

Provinciale kampioenschappen lange baan
Den Haag, 20- - 21-5-2023

Programmanr. 1
20-5-2023 - 9:30

Dames, 400m vrije slag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 9</u>				
2 Louise Kuiper	WVZ	6:10.66	201101012	_____
3 Demi Bos	Niemo Barracuda	5:49.66	201001282	_____
4 Hanna van Loenen	ZV Vlaardingen-Schiedam	5:41.54	200800836	_____
5 Sophie Hoogervorst	AZC	5:42.55	201100252	_____
6 Evy v. Nimwegen	z.c De Schoteijl	5:55.78	201100168	_____
7 Esmeralda Elbers	Blue Marlins	6:14.06	200404888	_____
<u>Serie 2 van 9</u>				
1 Tess Liebrechts	GZC DONK	5:41.39	201000212	_____
2 Julie Vacque	DSZ	5:39.31	200804552	_____
3 Isabelle Janssen	De Geul	5:38.13	200006318	_____
4 Aguila Dolsma	Blue Marlins	5:32.36	200603902	S14 _____
5 Vere van Klooster	AZC	5:36.00	201002128	_____
6 Eefje van Hinsbergen	Blue Marlins	5:38.87	201002252	_____
7 Esmee de Raadt	ZPB H&L Productions	5:41.34	201002328	_____
8 Britt van de Reep	De Columbiaan	5:41.45	201001084	_____
<u>Serie 3 van 9</u>				
1 Elin Riedijk	Blue Marlins	5:32.13	201002056	_____
2 Carice Forschelen	MNC Dordrecht	5:31.39	200804338	_____
3 Zoë Rijkaart	AZC	5:26.33	200903008	_____
4 Ashley Mercera	SG SCOM/de Zeehond'73	5:23.58	201000178	_____
5 Tessa de Jong	GZC DONK	5:23.79	201000026	_____
6 Juliëtte Priester	WZK	5:28.68	200800872	_____
7 Tess Meeuwissen	De Columbiaan	5:32.11	201000370	_____
8 Evelien de Vree	Blue Marlins	5:32.34	201002158	_____
<u>Serie 4 van 9</u>				
1 Sanne Mulder	Zoetermeer	5:22.34	200900280	_____
2 Nada Mghizrat	GZC DONK	5:20.23	200702178	_____
3 Ilse Stout	ACZ	5:19.64	201001704	_____
4 Jasmijn Schoonen	Wiekslag	5:15.86	200901196	_____
5 Eva Ehler	GZC DONK	5:18.08	201002026	_____
6 Gwen Hermans	De Columbiaan	5:19.71	200900058	_____
7 Rozalia Diederiks	ZVL-1886 Center	5:21.64	201100904	_____
8 Hadewych Forschelen	MNC Dordrecht	5:23.12	200903572	_____
<u>Serie 5 van 9</u>				
1 Manou Longayroux	ZZ&PC De Devel	5:13.80	201000580	_____
2 Odenza Soselisa	Blue Marlins	5:13.12	201101780	_____
3 Sophie van Leent	Blue Marlins	5:10.62	200800522	_____
4 Anouchka Bos	Niemo Barracuda	4:56.87	200501528	_____
5 Julia van Wingerden	ZZ&PC De Devel	5:10.55	200800436	_____
6 Jorja Verschoor	AZC	5:12.88	200902640	_____
7 Reina Böhm	De Columbiaan	5:13.40	201000042	_____
8 Nadine Kuiper	WVZ	5:13.84	200802372	_____
<u>Serie 6 van 9</u>				
1 Milou Filemon	ZZ&PC De Devel	5:09.78	201100078	_____
2 Nina Tetteroo	De Columbiaan	5:01.18	201000048	_____
3 Mariia Kostina	Blue Marlins	4:57.01	201002042	_____
4 Malin Roozeboom	WVZ	4:44.61	201100006	_____
5 Nina van der Schrier	AZC	4:54.54	201000444	_____
6 Julia Dąbrowska	Blue Marlins	4:58.08	201000300	_____
7 Erin de Jong	GZC DONK	5:02.89	201000024	_____
8 Famke Franzen	z.c De Schoteijl	5:11.56	201000058	_____

Provinciale kampioenschappen lange baan
Den Haag, 20- - 21-5-2023

Programmanr. 1, Dames, 400m vrije slag

Serie 7 van 9

1	Tessa Hoogstraten	De Columbiaan	5:01.42	200800544	_____	AFGEM
2	Meyke v. Nimwegen	z.c De Schoteijl	5:00.44	200800106	_____	
3	Ece Öngören	Blue Marlins	4:45.48	200903862	_____	
4	Jade van der Schrier	AZC	4:31.81	200800692	_____	
5	Ilse Rozema	Blue Marlins	4:41.21	200803318	_____	
6	Suuz Griekspoor	Noordwijkerhout	4:54.94	200901204	_____	
7	Grace Peters	Blue Marlins	5:01.15	200901474	_____	
8	Liv Heijdra	WVZ	5:02.56	200800736	_____	

Serie 8 van 9

1	Madelief Penning	ZZ&PC De Devel	5:07.37	200701298	_____	NG
2	Jaylin van der Linden	ZZ&PC De Devel	5:04.74	200701766	_____	
3	Annedieke Scholte	Blue Marlins	4:50.29	200701110	_____	
4	Anna Beck	Blue Marlins	4:42.07	200605282	_____	
5	Floor Hogervorst	Noordwijkerhout	4:44.67	200701400	_____	
6	Donna van der Meer	BZ en PC	4:56.96	200601146	_____	
7	Hilda Vrijbloed	ZV Vlaardingen-Schiedam	5:05.51	200605262	_____	
8	Marjolijn Offeringa	ZV Vlaardingen-Schiedam	5:18.11	200701788	_____	

Serie 9 van 9

1	Melanie Marinus-Cruz	Blue Marlins	4:52.98	200404702	_____
2	Merel Leuring	AZC	4:40.39	200401204	_____
3	Angelique van Vark	GZC DONK	4:35.97	199701478	_____
4	Sophia van Droffelaar	ZV Vlaardingen-Schiedam	4:23.56	200500330	_____
5	Lynn Blommers	Blue Marlins	4:35.34	200105062	_____
6	Mara Bosman	Blue Marlins	4:37.46	200303048	_____
7	Anouk Vis	De Columbiaan	4:49.20	200203322	_____
8	Aisha Nobels	z.c De Schoteijl	4:56.26	200501710	_____