

ROM 3  
Leiden, 21-1-2024

Programmanr. 4  
21-1-2024 - 15:25

400m vrije slag

20 - 89 jaar  
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	
<u>Serie 1 van 5</u>				
0 Marie Smits	Old Dutch Breda	8:41.98	Masters 85+ D 193800004	_____
1 Annemarie Straetemans	De Geul	7:43.17	Masters 60+ D 196300508	_____
2 Nienke de Koning	MNC Dordrecht	7:29.05	Masters 30+ D 199208058	_____
3 Roselinda van der Vlugt	De Geul	7:08.98	Masters 55+ D 196700710	_____
4 Else de Rooij	MNC Dordrecht	7:05.86	Masters 40+ D 198202560	_____
5 Maarten-Jan Wilschut	ZZ&PC De Devel	7:07.48	Masters 55+ H 196701807	_____
6 Inge Deutz	ZVVS	7:20.22	Masters 55+ D 196600726	_____
7 Geza Kaltenecker	AZC	7:31.95	Masters 80+ H 194200065	_____
8 Jano Hogebrug	De Watervogels	7:46.23	Masters 60+ H 196401477	_____
<u>Serie 2 van 5</u>				
0 Elise Kenworthy	Link	6:55.11	Masters 50+ D 197101126	_____
1 José Bodde	Link	6:39.00	Masters 55+ D 196901104	_____
2 Cynthia van Veen	ZVL-1886	6:17.39	Masters 25+ D 199606736	_____
3 Erik Saan	De Duck	6:13.98	Masters 55+ H 196500769	_____
4 Karin van Nassau-van den Heuvel	Old Dutch Breda	6:07.20	Masters 55+ D 196600188	_____
5 Jeroen Hoeksel	ZVVS	6:12.34	Masters 50+ H 197401533	_____
6 Gerrit Koese	De Watervogels	6:15.00	Masters 50+ H 197301649	_____
7 Clementine van Bruxvoort	Feijenoord Albion Zwemclub	6:38.53	Masters 45+ D 197700138	_____
8 Ilonka van der Meer	Link	6:45.12	Masters 45+ D 197601168	_____
9 Willem Putter	ZVVS	7:05.10	Masters 75+ H 194500135	_____
<u>Serie 3 van 5</u>				
0 Laura Staal	Oceanus	5:58.60	Masters 55+ D 196700358	_____
1 Linda Hoogendam	WVZ	5:46.37	Masters 40+ D 198300892	_____
2 Ingmar Kooman	ZVL-1886	5:40.44	Masters 45+ H 197901517	_____
3 Ilona van der Knaap	De Watervogels	5:35.39	Masters 30+ D 199204954	_____
4 Menno Lomans	PSV	5:32.99	Masters 60+ H 196101071	_____
5 Jessica Venema	GZC Donk	5:34.13	Masters 45+ D 197901526	_____
6 Lotte Nienhuis	De Watervogels	5:36.00	Masters 30+ D 199205256	_____
7 Richard Broer	HHZV PLONS	5:40.74	Masters 65+ H 195900077	_____
8 Marian Nederlof	De Geul	5:58.21	Masters 45+ D 197600950	_____
9 Jan Smalheer	SCOM	5:59.62	Masters 60+ H 196400701	_____
<u>Serie 4 van 5</u>				
0 Feija de Bruin	WVZ	5:31.44	Masters 20+ D 200400106	_____
1 Reint van den Berg	SCOM	5:29.45	Masters 20+ H 200404885	_____
2 Jasper van den Broek	De Watervogels	5:24.22	Masters 25+ H 199903313	_____
3 Johanna van Wijnen	De Biesboschwimmers	5:20.00	Masters 50+ D 197201072	_____
4 Anouk Kuijlaars	PSV	5:16.37	Masters 30+ D 199401700	_____
5 Mariska Gach	ZVL-1886	5:18.31	Masters 25+ D 199501760	_____
6 Chantal Verhoeff	Old Dutch Breda	5:22.91	Masters 45+ D 197900912	_____
7 Rob van Wanrooy	Feijenoord Albion Zwemclub	5:24.65	Masters 40+ H 198202627	_____
8 Martin Berkhout	ZVL-1886	5:30.00	Masters 50+ H 197101123	_____
9 Leon Slingerland	WVZ	5:32.06	Masters 55+ H 196801707	_____

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:  
[https://knzwest.cfes.nl/RWOM2023-2024\\_3/](https://knzwest.cfes.nl/RWOM2023-2024_3/)

ROM 3  
Leiden, 21-1-2024

---

Programmanr. 4, 400m vrije slag

Serie 5 van 5

0 Steffi Meinhold	d'ELFT	5:13.88	Masters 40+ D	198001542	_____
1 Hugo Bregman	WVZ	5:05.63	Masters 65+ H	195800069	_____
2 Erik Baalbergen	ZVL-1886	4:49.87	Masters 25+ H	199805775	_____
3 Jeroen Matthijssen	AZC	4:46.83	Masters 30+ H	199103751	_____
4 Kristiaan Lenos	ZVL-1886	4:29.01	Masters 40+ H	198301331	_____
5 Jordy van Oel	WVZ	4:30.81	Masters 25+ H	199802003	_____
6 Liselotte Joling	PSV	4:48.82	Masters 45+ D	197500268	_____
7 Bruno Nahon	CNSW	5:05.00	Masters 50+ H	CNSW/000390/70	_____
8 Anke Lambooi	De Vliet (SG)	5:09.92	Masters 40+ D	198001182	_____
9 Jeroen van Blanken	ACZ	5:14.01	Masters 30+ H	199206451	_____

---

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:  
[https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2023-2024\\_3/](https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2023-2024_3/)