

ROM 3  
Leiden, 21-1-2024

Programmanr. 2  
21-1-2024 - 15:10

100m rugslag

20 - 89 jaar  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
<b>Masters 20+, Heren</b>							
NG	Jim van Vliet	SCOM	1:21.19	200004265			
<b>Masters 25+, Heren</b>							
1.	Ian van Mullem	ZOB'66	1:08.39	199602545	<b>1:08.38</b>	32.81	35.57
2.	Nick Boekestijn	Westland Swimming Stars	1:07.18	199900291	<b>1:09.77</b>	33.05	36.72
<b>Masters 35+, Heren</b>							
1.	Remco van der Graaf	PSV	1:18.96	198704007	<b>1:16.01</b>	37.76	38.25
<b>Masters 40+, Heren</b>							
1.	Nol van Thull	ZOB'66	1:03.00	198001513	<b>1:04.59</b>	31.71	32.88
2.	Oscar Monge	IJZ&PC	1:19.70	198102599	<b>1:17.41</b>	37.50	39.91
3.	Ralph van der Kleij	De Vliet (SG)	1:32.00	198002553	<b>1:23.34</b>	39.93	43.41
<b>Masters 45+, Heren</b>							
1.	Stan Dekker	HHZV PLONS	1:09.59	197901823	<b>1:09.58</b>	33.51	36.07
2.	Markus van Rest	WVZ	1:11.54	197701197	<b>1:12.96</b>	35.36	37.60
<b>Masters 50+, Heren</b>							
1.	Leon Erkelens	Blue Marlins	1:39.29	197401539	<b>1:43.81</b>	52.19	51.62
<b>Masters 55+, Heren</b>							
1.	John Dingelstad	Hieronymus	1:30.00	196500231	<b>1:17.88</b>	37.52	40.36
<b>Masters 65+, Heren</b>							
1.	Wim de Lange	AZC	1:29.04	195800533	<b>1:28.12</b>	43.54	44.58
<b>Masters 20+, Dames</b>							
1.	Lauren van IJll	WVZ	1:10.17	200001064	<b>1:11.77</b>	34.42	37.35
2.	Valerie Bakker	ZVL-1886	1:21.39	200103672	<b>1:23.08</b>	40.29	42.79
<b>Masters 25+, Dames</b>							
1.	Babette van der Kaaij	Blue Marlins	1:03.98	199902234	<b>1:07.34</b>	32.20	35.14
2.	Nina Tourton	ZOB'66	1:15.43	199603612	<b>1:14.71</b>	36.04	38.67
3.	Anouk van der Lans	Westland Swimming Stars	1:19.23	199801614	<b>1:18.10</b>	38.19	39.91
4.	Esmée Rolloos	NieMo Barracuda	1:20.95	199800056	<b>1:21.09</b>	39.18	41.91
<b>Masters 30+, Dames</b>							
1.	Adela Vázquez García	ZVL-1886	1:21.62	199307952	<b>1:18.40</b>	37.34	41.06
2.	Marijke Kommers	NieMo Barracuda	1:18.52	199305334	<b>1:18.64</b>	38.14	40.50
<b>Masters 40+, Dames</b>							
1.	Steffi Meinhold	d'ELFT	1:18.00	198001542	<b>1:18.56</b>	37.88	40.68
<b>Masters 50+, Dames</b>							
1.	Trudie van Niejenhuis	TZC Vahalis	1:23.27	197100444	<b>1:22.32</b>	40.18	42.14
2.	P. Tromp-de Lang	ZZ&PC De Devel	1:50.00	197001032	<b>1:43.36</b>	50.23	53.13

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:  
[https://knzwest.cfes.nl/RWOM2023-2024\\_3/](https://knzwest.cfes.nl/RWOM2023-2024_3/)

ROM 3  
Leiden, 21-1-2024

---

Programmanr. 2, 100m rugslag

Masters 55+, Dames

1. Anita Steijger	WVZ	1:31.76	196500628	<b>1:31.26</b>	44.83	46.43
2. Hetty Smalheer	SCOM	1:40.05	196700352	<b>1:40.61</b>	49.36	51.25

Masters 60+, Dames

1. M. Grove-Lingeman	Triton	1:24.19	196200080	<b>1:26.47</b>	41.56	44.91
2. Lia Bijkerk	GZC Donk	1:48.29	196000014	<b>1:48.87</b>	53.48	55.39

Masters 65+, Dames

1. Patty Verhagen	PSV	1:31.64	195900146	<b>1:32.28</b>	46.02	46.26
-------------------	-----	---------	-----------	----------------	-------	-------

Masters 70+, Dames

1. Tineke van Diggelen	ZPCH	1:55.42	195200048	<b>1:56.41</b>	57.19	59.22
------------------------	------	---------	-----------	----------------	-------	-------

---

Na afloop zijn de uitslagen te vinden op:  
[https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2023-2024\\_3/](https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2023-2024_3/)