

KNZB Regio-West Masters
Zwijndrecht, 8-4-2023

Programmanr. 1
8-4-2023 - 15:00

400m vrije slag

20 - 89 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Masters 20+, Heren					
1.	Stijn den Otter	ZZ&PC De Devel	4:43.81	200200225	4:39.77
	50m: 28.00	28.00	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:00.51	32.51	200m: 2:10.52	300m:	400m: 4:39.77
2.	Bart Spaans	ACZ	4:54.36	199902559	4:53.26
	50m: 32.98	32.98	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:08.71	35.73	200m: 2:22.85	300m:	400m: 4:53.26
Masters 25+, Heren					
1.	Stefan Petersen	Blue Marlins	4:52.76	199403067	4:37.24
	50m: 28.98	28.98	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:01.35	32.37	200m: 2:10.49	300m:	400m: 4:37.24
2.	Lars Jacobsen	DWK	4:46.57	199705453	S14 4:48.43 669
	50m: 31.12	31.12	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:06.47	35.35	200m: 2:20.11	300m:	400m: 4:48.43
3.	Gijs Ruijgrok	ZVL-1886 Center	4:51.47	199600863	4:52.65
	50m: 31.42	31.42	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:07.00	35.58	200m: 2:20.87	300m:	400m: 4:52.65
4.	Erik Baalbergen	ZVL-1886 Center	4:57.39	199805775	5:02.14
	50m: 30.50	30.50	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:04.81	34.31	200m: 2:19.56	300m:	400m: 5:02.14
5.	Silas van Bekkum	DWF	NT	199605791	5:24.91
	50m: 32.96	32.96	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:11.41	38.45	200m: 2:36.55	300m:	400m: 5:24.91
6.	Dylan Goethart	ZZ&PC De Devel	5:58.79	199605217	S14 6:05.40 329
	50m: 39.39	39.39	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:22.15	42.76	200m: 2:55.03	300m:	400m: 6:05.40
Masters 30+, Heren					
1.	Marc Hoogendam	Blue Marlins	4:57.82	199007713	4:57.40
	50m: 31.56	31.56	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:06.10	34.54	200m: 2:19.93	300m:	400m: 4:57.40
AFGEM	Pieter Pijnenburg	De Biesboschzweimmers	4:52.10	199305227	
Masters 35+, Heren					
1.	Youri Vaes	PSV	4:40.00	198402307	4:34.34
	50m: 29.65	29.65	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:03.15	33.50	200m: 2:11.74	300m:	400m: 4:34.34
2.	Niels Albrechts	SGGO (SG)	4:35.73	198800039	4:41.14
	50m: 31.78	31.78	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:06.91	35.13	200m: 2:18.70	300m:	400m: 4:41.14
Masters 40+, Heren					
1.	Oscar Monge	IJZ&PC	5:15.38	198102599	5:07.75
	50m: 33.05	33.05	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:10.43	37.38	200m: 2:28.62	300m:	400m: 5:07.75
2.	Ingmar Kooman	ZVL-1886 Center	5:55.00	197901517	5:40.44
	50m: 36.82	36.82	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:18.13	41.31	200m: 2:45.45	300m:	400m: 5:40.44
3.	Rogier van Gent	IJZ&PC	5:55.12	198000405	5:41.12
	50m: 35.62	35.62	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:16.43	40.81	200m: 2:42.82	300m:	400m: 5:41.12
Masters 45+, Heren					
1.	Markus van Rest	WVZ	5:07.91	197701197	5:08.81
	50m: 32.39	32.39	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:09.39	37.00	200m: 2:28.91	300m:	400m: 5:08.81

Uitslagen zijn te vinden via: https://knzwest.cfas.nl/RWOM2022-2023_5/

KNZB Regio-West Masters
Zwijdrecht, 8-4-2023

Programmanr. 1, Heren, 400m vrije slag, Masters 45+

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
2.	Andre Schaap	ZVL-1886 Center	6:00.00	197501357	5:55.91	
	50m: 38.74	38.74 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:21.13	42.39 200m: 2:51.52		300m:	400m: 5:55.91	
3.	Jeroen Hoeksel	ZVVS	6:35.12	197401533	6:12.34	
	50m: 40.51	40.51 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:25.69	45.18 200m: 2:59.71		300m:	400m: 6:12.34	
4.	Roland Colijn	MNC Dordrecht	6:50.00	197701691	6:40.44	
	50m: 41.63	41.63 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:27.13	45.50 200m: 3:08.81		300m:	400m: 6:40.44	

Masters 50+, Heren

1.	Henri Verschoor	De Biesboschwimmers	5:26.76	197001041	5:13.60	
	50m: 36.35	36.35 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:15.40	39.05 200m: 2:35.93		300m:	400m: 5:13.60	
2.	Ferry van der Hulst	ZC'90	5:30.00	197000489	5:15.89	
	50m: 35.79	35.79 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:13.98	38.19 200m: 2:33.97		300m:	400m: 5:15.89	
3.	Wouter van der Stelt	De Biesboschwimmers	5:26.21	197200889	5:23.81	
	50m: 35.84	35.84 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:15.33	39.49 200m: 2:37.08		300m:	400m: 5:23.81	
NG	Ingmar de Gelder	ZOB'66	5:02.96	197000333		

Masters 55+, Heren

1.	Leon Slingerland	WVZ	5:40.43	196801707	5:32.06	
	50m: 35.31	35.31 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:15.95	40.64 200m: 2:41.15		300m:	400m: 5:32.06	

Masters 60+, Heren

1.	Menno Lomans	d'ELFT	5:40.64	196101071	5:34.45	
	50m: 37.66	37.66 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:19.21	41.55 200m: 2:45.58		300m:	400m: 5:34.45	
2.	Richard Broer	HHZV Plons	5:26.00	195900077	5:40.74	
	50m: 37.20	37.20 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:18.92	41.72 200m: 2:45.80		300m:	400m: 5:40.74	
3.	Adriaan Kop	Old Dutch	6:13.60	196101135	6:00.13	
	50m: 39.42	39.42 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:24.44	45.02 200m: 2:58.66		300m:	400m: 6:00.13	
4.	Ab de Buck	MNC Dordrecht	8:25.00	196301489	8:18.12	
	50m: 51.62	51.62 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:52.88	1:01.26 200m: 4:04.31		300m:	400m: 8:18.12	

Masters 65+, Heren

1.	Peter Coffeng	GZC DONK	6:47.48	195700063	6:52.33	
	50m: 46.90	46.90 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:37.29	50.39 200m: 3:22.14		300m:	400m: 6:52.33	
2.	André Pantekoek	PSV	7:10.00	195800321	7:01.00	
	50m: 43.42	43.42 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:34.90	51.48 200m: 3:21.43		300m:	400m: 7:01.00	

Masters 75+, Heren

AFGEM	Willem Putter	ZVVS	7:05.10	194500135		
-------	---------------	------	---------	-----------	--	--

Masters 80+, Heren

1.	Geza Kaltenecker	AZC	7:38.70	194200065	7:31.95	
	50m: 49.11	49.11 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:45.68	56.57 200m: 3:41.35		300m:	400m: 7:31.95	

KNZB Regio-West Masters
Zwijdrecht, 8-4-2023

Programmanr. 1, 400m vrije slag

Masters 85+, Heren

1. Nic Geers	PSV	8:50.16	193800007	9:02.88
50m: 59.00	59.00	150m:	250m:	350m:
100m: 2:04.55	1:05.55	200m: 4:26.51	300m:	400m: 9:02.88

Masters 20+, Dames

1. Valerie Bakker	ZVL-1886 Center	5:58.08	200103672	5:35.00
50m: 36.90	36.90	150m:	250m:	350m:
100m: 1:18.02	41.12	200m: 2:43.53	300m:	400m: 5:35.00

NG Nienke de Vries SCOM 6:44.31 200100460

Masters 25+, Dames

1. Diane Schoenmaker	PSV	5:26.96	199502920	5:06.13
50m: 33.51	33.51	150m:	250m:	350m:
100m: 1:11.40	37.89	200m: 2:29.44	300m:	400m: 5:06.13

2. Eva Kelderman	MNC Dordrecht	5:55.00	199802556	5:45.69
50m: 37.47	37.47	150m:	250m:	350m:
100m: 1:18.38	40.91	200m: 2:45.11	300m:	400m: 5:45.69

3. Nadine Scheeve	De Biesboschzwemmers	6:05.57	199700684	5:54.39
50m: 38.07	38.07	150m:	250m:	350m:
100m: 1:21.71	43.64	200m: 2:52.21	300m:	400m: 5:54.39

4. Cynthia van Veen	ZVL-1886 Center	6:15.00	199606736	6:02.62
50m: 39.34	39.34	150m:	250m:	350m:
100m: 1:24.05	44.71	200m: 2:57.52	300m:	400m: 6:02.62

Masters 30+, Dames

1. Britt Kraaijevanger	HHZV Plons	5:50.00	199206202	6:01.83
50m: 40.90	40.90	150m:	250m:	350m:
100m: 1:26.56	45.66	200m: 2:59.40	300m:	400m: 6:01.83

Masters 35+, Dames

1. Samantha van Eijk	De Geul	5:10.20	198806826	5:07.37
50m: 35.71	35.71	150m:	250m:	350m:
100m: 1:14.14	38.43	200m: 2:32.76	300m:	400m: 5:07.37

2. Nikki Roon	IJZ&PC	5:26.24	198803712	5:31.88
50m: 37.22	37.22	150m:	250m:	350m:
100m: 1:17.67	40.45	200m: 2:41.07	300m:	400m: 5:31.88

3. Sanne de Ridder	ZVL-1886 Center	5:35.00	198502444	5:33.30
50m: 35.98	35.98	150m:	250m:	350m:
100m: 1:16.56	40.58	200m: 2:41.87	300m:	400m: 5:33.30

4. Stefanie Kohl	DES	5:35.00	198403596	6:01.01
50m: 39.00	39.00	150m:	250m:	350m:
100m: 1:23.01	44.01	200m: 2:55.77	300m:	400m: 6:01.01

AFGEM Femke Smits Blue Marlins 6:14.34 198403574

Masters 40+, Dames

1. Debbie van Rooijen	IJZ&PC	5:06.51	198201402	5:05.42
50m: 34.15	34.15	150m:	250m:	350m:
100m: 1:12.09	37.94	200m: 2:29.08	300m:	400m: 5:05.42

2. Chantal Verhoeff	Old Dutch	5:22.91	197900912	5:23.88
50m: 36.78	36.78	150m:	250m:	350m:
100m: 1:17.53	40.75	200m: 2:42.40	300m:	400m: 5:23.88

3. Ramona Linting	AZC	5:34.63	198301274	5:28.34
50m: 35.33	35.33	150m:	250m:	350m:
100m: 1:15.20	39.87	200m: 2:38.25	300m:	400m: 5:28.34

4. Jessica Venema	GZC DONK	5:34.82	197901526	5:34.13
50m: 36.59	36.59	150m:	250m:	350m:
100m: 1:16.89	40.30	200m: 2:42.04	300m:	400m: 5:34.13

5. Aafke Groot	De Geul	6:15.53	198302748	5:50.94
50m: 39.14	39.14	150m:	250m:	350m:
100m: 1:22.20	43.06	200m: 2:52.04	300m:	400m: 5:50.94

Uitslagen zijn te vinden via: https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2022-2023_5/

KNZB Regio-West Masters
Zwijdrecht, 8-4-2023

Programmanr. 1, 400m vrije slag

Masters 45+, Dames

1. Petra Guijt	RZC	5:29.40	197600978	5:33.04
50m: 36.22	36.22	150m:	250m:	350m:
100m: 1:17.02	40.80	200m: 2:41.92	300m:	400m: 5:33.04
2. Marleen Zantingh	Old Dutch	5:43.67	197801378	5:46.54
50m: 37.21	37.21	150m:	250m:	350m:
100m: 1:18.77	41.56	200m: 2:47.53	300m:	400m: 5:46.54

Masters 50+, Dames

1. Karin Stein	ZVVS	5:12.05	197100554	5:19.43
50m: 36.07	36.07	150m:	250m:	350m:
100m: 1:15.47	39.40	200m: 2:36.89	300m:	400m: 5:19.43
2. Trudie van Niejenhuis	TZC-Vahalis	5:40.01	197100444	5:38.56
50m: 37.84	37.84	150m:	250m:	350m:
100m: 1:19.89	42.05	200m: 2:47.00	300m:	400m: 5:38.56
3. Kristien Van de Moortel	ShaRK	6:43.08	ShaRK/20315/69	6:29.52
50m: 44.01	44.01	150m:	250m:	350m:
100m: 1:33.72	49.71	200m: 3:12.69	300m:	400m: 6:29.52
4. Annette Spies	LinK	6:10.35	197001110	6:35.95
50m: 42.32	42.32	150m:	250m:	350m:
100m: 1:30.66	48.34	200m: 3:12.26	300m:	400m: 6:35.95
5. Claudy de Ruijter	Old Dutch	6:40.00	197000970	6:51.01
50m: 46.27	46.27	150m:	250m:	350m:
100m: 1:36.78	50.51	200m: 3:21.55	300m:	400m: 6:51.01
DIS Johanna van Wijnen	Old Dutch	5:50.00	197201072	
<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>				

Masters 55+, Dames

1. K. van Nassau-van den Heuv	Old Dutch	6:07.20	196600188	6:10.31
50m: 41.40	41.40	150m:	250m:	350m:
100m: 1:27.04	45.64	200m: 3:01.75	300m:	400m: 6:10.31
2. Erica Muller	De Geul	6:34.08	196400412	6:45.58
50m: 44.99	44.99	150m:	250m:	350m:
100m: 1:33.63	48.64	200m: 3:15.26	300m:	400m: 6:45.58
3. Roselinda van der Vlugt	De Geul	7:28.88	196700710	7:08.98
50m: 47.32	47.32	150m:	250m:	350m:
100m: 1:42.14	54.82	200m: 3:32.63	300m:	400m: 7:08.98
4. Inge Deutz	ZVVS	7:10.00	196600726	7:20.22
50m: 47.09	47.09	150m:	250m:	350m:
100m: 1:40.39	53.30	200m: 3:33.01	300m:	400m: 7:20.22

Masters 60+, Dames

1. Lia Bijkerk	GZC DONK	7:31.84	196000014	7:01.09
50m: 46.41	46.41	150m:	250m:	350m:
100m: 1:38.56	52.15	200m: 3:27.21	300m:	400m: 7:01.09

Programmanr. 2
8-4-2023 - 15:55

200m schoolslag

20 - 89 jaar
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Anne Terlouw	IJZ&PC	2:52.84	199002877	2:50.59	38.22	1:21.26		2:50.59
2. Ramón Romijn	Poseidon'56	3:03.01	199203095	3:02.38	41.02	1:27.57		3:02.38
3. Sybren Groenewegen	SGGO (SG)	3:07.27	199306223	3:03.94	38.93	1:24.74		3:03.94
4. Marin Jonker-Wolfs	Z&PC Rotterdam	3:45.00	198906929	3:25.84	43.73	1:33.97		3:25.84

Uitslagen zijn te vinden via: https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2022-2023_5/

KNZB Regio-West Masters
Zwijdrecht, 8-4-2023

Programmanr. 2, 200m schoolslag

Masters 35+, Heren

1. Harmen Reemst	ZOB'66	2:52.66	198702715	2:58.82	37.58	1:22.38	2:58.82
------------------	--------	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------

Masters 45+, Heren

1. Bogdan Androne	Sassenheim	3:05.27	197701783	3:09.62	39.45	1:25.27	3:09.62
-------------------	------------	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------

Masters 50+, Heren

1. Gertjan van de Bosch	IJZ&PC	3:17.50	197001615	3:24.99	46.59	1:37.89	3:24.99
-------------------------	--------	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------

Masters 55+, Heren

1. Joop Weenink	WS Twente	3:05.13	196801535	3:07.20	42.48	1:29.69	3:07.20
2. Pierre de Groot	GZC DONK	3:40.88	196401431	3:41.77	47.82	1:44.09	3:41.77

Masters 65+, Heren

1. Klaas Landeweer	IJZ&PC	4:20.00	195600163	4:08.73	53.76	1:57.64	4:08.73
--------------------	--------	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------

Masters 70+, Heren

1. Rob Berkhof	Swol 1894	4:30.00	195200245	4:45.06	1:00.45	2:12.83	4:45.06
----------------	-----------	---------	-----------	----------------	---------	---------	---------

Masters 80+, Heren

1. Rob Hanou	PSV	3:59.90	194300109	3:56.15	51.59	1:52.47	3:56.15
--------------	-----	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------

Masters 20+, Dames

1. Mandy Swart	De Biesboschzwemme	3:08.60	199904916	3:07.96	42.65	1:30.57	3:07.96
2. Lydia de Bruin	ZVVS	3:11.09	200105154	3:18.10	42.40	1:30.39	3:18.10
3. Larissa Schaaf	SGGO (SG)	3:29.53	200201032	3:26.50	45.64	1:37.81	3:26.50
4. Wendy Visser	SGGO (SG)	3:39.25	200201600	3:34.91	45.99	1:41.18	3:34.91

Masters 25+, Dames

1. Roxanne van Bavel	Poseidon'56	3:12.10	199407378	3:13.82	44.00	1:34.22	3:13.82
2. Larissa Banen	Westland Swimming St	3:30.00	199405444	3:37.51	46.47	1:40.84	3:37.51

Masters 30+, Dames

1. Zohal Sukrin	MNC Dordrecht	4:00.00	198907602	4:08.44	53.45	1:57.65	4:08.44
-----------------	---------------	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------

Masters 40+, Dames

1. Anke Lambooj	De Vliet (SG)	3:08.18	198001182	3:04.67	40.84	1:27.71	3:04.67
-----------------	---------------	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------

Masters 50+, Dames

1. Pascalle Janssen	Patrick-De Roersoppers	3:18.05	197300852	3:17.10	44.94	1:34.82	3:17.10
---------------------	------------------------	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------

Masters 55+, Dames

1. A. Wijnja-Visser	De Biesboschzwemme	3:03.56	196700528	3:07.37	41.25	1:28.03	3:07.37
2. K. van Nassau-van den	Old Dutch	3:31.60	196600188	3:33.87	48.60	1:42.58	3:33.87
3. Anita Steijger	WVZ	3:37.92	196500628	3:36.37	49.13	1:43.78	3:36.37

Masters 65+, Dames

1. Karien Musters	Old Dutch	4:47.08	195800236	5:01.11	1:08.07	2:24.81	5:01.11
-------------------	-----------	---------	-----------	----------------	---------	---------	---------

Uitslagen zijn te vinden via: https://knzwest.cfas.nl/RWOM2022-2023_5/

KNZB Regio-West Masters
Zwijndrecht, 8-4-2023

Programmanr. 2, 200m schoolslag

Masters 70+, Dames

1. N. van Dongen-de Paep & PC De Devel 5:05.68 195100044 **5:11.91** 1:09.50 2:28.85 5:11.91

Programmanr. 3
8-4-2023 - 16:15

50m rugslag

20 - 89 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Masters 20+, Heren						
1.	Björn de Heus	ZVVS	28.17	200201077	27.69	
2.	Aron Paasse	SGGO (SG)	28.55	200000099	28.53	
3.	David Kievit	SGGO (SG)	29.98	199900325	30.06	
4.	Boaz Troost	ZOB'66	35.87	200100371	36.15	
Masters 25+, Heren						
1.	Ian van Mullem	ZOB'66	31.72	199602545	31.74	
Masters 30+, Heren						
1.	Ruben Stolk	ZOB'66	31.18	199005665	31.30	
2.	Denny Groeneveld	Bijtelskil	37.83	199202165	38.88	
3.	Joep Grapperhaus	MNC Dordrecht	55.00	198907011	45.92	
4.	Marin Jonker-Wolfs	Z&PC Rotterdam	57.40	198906929	54.05	
Masters 40+, Heren						
1.	Robert van Egmond	AZC	41.41	198202741	41.03	
2.	Alexander Sophocleous	HHZV Plons	46.00	197902109	43.25	
Masters 45+, Heren						
1.	Bram Rosenbrand	HHZV Plons	55.48	197701673	54.12	
Masters 55+, Heren						
1.	Nico Swart	De Biesboschzwemmers	35.11	196801475	36.33	
2.	Pieter-Sjoerd de Wijn	DES	40.00	196501027	44.45	
Masters 75+, Heren						
AFGEM	Willem Putter	ZVVS	46.31	194500135		
Masters 25+, Dames						
1.	Dian Kortleve	Blue Marlins	33.00	199402132	33.94	
2.	Eline Molle	De Geul	40.04	199404276	39.93	
Masters 40+, Dames						
1.	Tonia Ruybroek	Poseidon'56	34.76	198101290	34.55	
2.	Ingeborg van Neerbos	DWF	51.38	198001818	50.78	
Masters 50+, Dames						
1.	Kristien Van de Moortel	ShaRK	51.59	ShaRK/20315/69	51.69	
Masters 65+, Dames						
1.	Mies Kuipers	Old Dutch	59.88	195800202	1:02.65	

Uitslagen zijn te vinden via: https://knzwest.cfas.nl/RWOM2022-2023_5/

KNZB Regio-West Masters
Zwijndrecht, 8-4-2023

Programmanr. 4
8-4-2023 - 16:15

200m vrije slag

20 - 89 jaar
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Masters 20+, Heren								
1. Bob Hogendoorn	DWF	2:22.27	199903089	2:17.73	29.27	1:04.73		2:17.73
Masters 25+, Heren								
1. John Smit	Poseidon'56	2:19.78	199500613	2:08.86	30.35	1:03.97		2:08.86
2. Boudewijn Mol	Blue Marlins	2:20.00	199702183	2:13.31	29.16	1:02.36		2:13.31
3. Yael Althuis	WVZ	2:40.00	199506275	2:43.41	33.65	1:14.32		2:43.41
Masters 30+, Heren								
1. Jeroen Matthijssen	AZC	2:10.00	199103751	2:13.58	28.02	1:01.34		2:13.58
2. Marc Hoogendam	Blue Marlins	2:19.20	199007713	2:13.64	28.47	1:01.56		2:13.64
Masters 35+, Heren								
AFGEM Michael Hommerson	MNC Dordrecht	3:50.00	198403387					
Masters 40+, Heren								
1. Heijmen van Vliet	Wiekslag	2:09.98	198001637	2:11.69	30.90	1:04.53		2:11.69
2. Rob van Wanrooy	Feijenoord Albion Zwen	2:14.60	198202627	2:19.66	31.02	1:05.90		2:19.66
3. Ingmar Kooman	ZVL-1886 Center	2:40.20	197901517	2:40.96	35.87	1:17.56		2:40.96
Masters 45+, Heren								
1. Simon Voorhoeve	DES	2:56.12	197801969	2:51.48	37.22	1:19.64		2:51.48
2. Leon Erkelens	Blue Marlins	2:56.95	197401539	2:54.93	36.56	1:19.53		2:54.93
Masters 50+, Heren								
1. Alberto Randazzo	DES	2:50.00	197101757	2:52.16	37.70	1:21.12		2:52.16
NG Ingmar de Gelder	ZOB'66	2:24.65	197000333					
Masters 60+, Heren								
1. Richard Broer	HHZV Plons	2:38.00	195900077	2:44.94	35.72	1:16.75		2:44.94
Masters 65+, Heren								
1. André Pantekoek	PSV	3:13.00	195800321	3:07.33	42.83	1:31.44		3:07.33
Masters 70+, Heren								
1. Pieter Husslage	Old Dutch	3:12.32	195300091	3:10.16	42.80	1:32.22		3:10.16
Masters 85+, Heren								
1. Nic Geers	PSV	3:56.68	193800007	4:04.38	56.34	2:00.76		4:04.38
Masters 20+, Dames								
1. Lara Idsinga	ZZ&PC De Devel	2:24.33	200200678	2:27.72	33.39	1:11.59		2:27.72
2. Berinda van Dijk	Blue Marlins	2:40.83	200104186	2:36.34	33.70	1:12.20		2:36.34
3. Sophie van der Leije	SGGO (SG)	2:36.01	200005806	2:41.12	36.14	1:16.76		2:41.12
Masters 25+, Dames								
1. Roxanne van Bavel	Poseidon'56	2:43.61	199407378	2:51.07	37.96	1:22.03		2:51.07

Uitslagen zijn te vinden via: https://knzwest.cfas.nl/RWOM2022-2023_5/

KNZB Regio-West Masters
Zwijndrecht, 8-4-2023

Programmanr. 4, 200m vrije slag

Masters 30+, Dames

1. Suzan Blankestijn	ZVL-1886 Center	2:41.32	198900350	2:28.22	33.97	1:11.66	2:28.22
2. Whitley Rens	SGGO (SG)	2:31.98	199007520	2:32.83	35.11	1:14.05	2:32.83
3. Adela Vázquez García	ZVL-1886 Center	2:42.75	199307952	2:40.94	35.13	1:15.61	2:40.94
4. Anne de Jong	DES		NT 199308016	2:51.69	37.90	1:20.72	2:51.69

Masters 40+, Dames

1. A. Verschoor-Vos	De Biesboschzwemme	2:37.34	198102300	2:29.37	33.44	1:11.71	2:29.37
2. Patricia Brooijmans	Old Dutch	2:35.00	197901608	2:40.21	35.99	1:16.10	2:40.21

Masters 45+, Dames

1. Liselotte Joling	PSV	2:21.34	197500268	2:20.77	32.34	1:08.63	2:20.77
2. Katinka van Dongen	ZZ&PC De Devel	2:29.37	197700190	2:28.95	33.96	1:12.47	2:28.95
3. Marian Nederlof	De Geul	2:45.00	197600950	2:45.82	37.50	1:20.24	2:45.82

Masters 50+, Dames

1. Sylvia Tetteroo	IJ&PC	4:12.86	197300476	4:13.95	54.51	2:00.31	4:13.95
--------------------	-------	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------

Masters 60+, Dames

1. P. Tossings-van de Hoo	GZC DONK	2:50.78	196100376	2:42.97	36.83	1:18.08	2:42.97
---------------------------	----------	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------

Masters 70+, Dames

1. Geerdien Meerwaldt	De Geul	4:22.12	195200058	4:14.32	57.81	2:02.03	4:14.32
-----------------------	---------	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------

Programmanr. 5
8-4-2023 - 16:35

50m schoolslag

20 - 89 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
------	------	------------	--------	--	------	----

Masters 20+, Heren

1. Aron Paasse	SGGO (SG)	31.28	200000099	31.69
2. Esper Paans	ZZ&PC De Devel	33.36	200100607	33.15
3. David Kievit	SGGO (SG)	33.06	199900325	33.68
4. Boaz Troost	ZOB'66	34.20	200100371	35.43

Masters 25+, Heren

1. Ian van Mullem	ZOB'66	34.73	199602545	35.31
2. Sven Dubbeld	SGGO (SG)	36.82	199601141	36.87

Masters 30+, Heren

1. Ramón Romijn	Poseidon'56	36.33	199203095	36.53
2. Sybren Groenewegen	SGGO (SG)	37.81	199306223	38.34
3. Denny Groeneveld	Bijtelskil	40.28	199202165	40.95
4. Joep Grapperhaus	MNC Dordrecht	50.00	198907011	43.19
AFGEM Pieter Pijnenburg	De Biesboschzwemmers	33.89	199305227	
NG John van Heteren	DWF	41.87	199305017	

Masters 40+, Heren

1. Guus Tas	GZC DONK	45.26	198102585	44.19
2. Alexander Sophocleous	HHZV Plons	48.00	197902109	44.72

Uitslagen zijn te vinden via: https://knzwest.cfas.nl/RWOM2022-2023_5/

KNZB Regio-West Masters
Zwijndrecht, 8-4-2023

Programmanr. 5, 50m schoolslag

Masters 45+, Heren

1.	Jan Hakemulder	Poseidon'56	43.56	197701787	40.65
2.	Andre Schaap	ZVL-1886 Center	41.72	197501357	43.50
DIS	Bram Rosenbrand	HHZV Plons	53.87	197701673	

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Masters 55+, Heren

1.	Jan Willem Nederveen	DWF	38.03	196600541	37.55
2.	Pieter-Sjoerd de Wijn	DES	41.00	196501027	41.72
3.	Pierre de Groot	GZC DONK	43.14	196401431	44.45
4.	Hans Smit	Poseidon'56	46.42	196801577	45.24
5.	Andre Exter	Poseidon'56	49.80	196601585	51.60

Masters 60+, Heren

1.	Adriaan Kop	Old Dutch	41.26	196101135	41.35
2.	Menno Lomans	d'ELFT	41.45	196101071	41.66
3.	Ab de Buck	MNC Dordrecht	55.00	196301489	58.19

Masters 65+, Heren

1.	Peter Coffeng	GZC DONK	45.88	195700063	46.19
----	---------------	----------	-------	-----------	--------------

Masters 70+, Heren

1.	Rob Berkhof	Swol 1894	1:00.00	195200245	57.07
----	-------------	-----------	---------	-----------	--------------

Masters 20+, Dames

1.	Rianne Bresser	Poseidon'56	41.44	199900690	41.00
2.	Sophie van der Leije	SGGO (SG)	44.04	200005806	45.84
3.	Ines Peeters	Blue Marlins	40.00	200206316	46.34
NG	Nienke de Vries	SCOM	48.19	200100460	

Masters 25+, Dames

1.	Diane Schoenmaker	PSV	41.32	199502920	41.18
2.	Larissa Banen	Westland Swimming Stars	44.32	199405444	45.67

Masters 30+, Dames

1.	Zohal Sukrin	MNC Dordrecht	50.00	198907602	49.62
----	--------------	---------------	-------	-----------	--------------

Masters 40+, Dames

1.	Tonia Ruybroek	Poseidon'56	41.19	198101290	40.95
2.	Aafke Groot	De Geul	41.47	198302748	42.72
3.	Ingeborg van Neerbos	DWF	51.77	198001818	51.82

Masters 45+, Dames

1.	Marleen Zantingh	Old Dutch	41.79	197801378	42.03
2.	Dorien van Petersen	MNC Dordrecht	52.50	197601186	52.42

Masters 50+, Dames

1.	Pascalie Janssen	Patrick-De Roersoppers (SG)	41.54	197300852	41.95
2.	Trudie van Niejenhuis	TZC-Vahalis	41.41	197100444	42.37
3.	Annette Spies	LinK	53.04	197001110	49.44

KNZB Regio-West Masters
Zwijndrecht, 8-4-2023

Programmanr. 5, 50m schoolslag

Masters 55+, Dames

1. Caroline Kruger Feijenoord Albion Zwemclub 42.10 196800928 **43.58**

Masters 60+, Dames

1. Lia Bijkerk GZC DONK 49.29 196000014 **49.09**

Masters 65+, Dames

1. Mies Kuipers Old Dutch 1:04.18 195800202 **1:07.72**

Masters 70+, Dames

1. N. van Dongen-de Paepe ZZ&PC De Devel 1:06.05 195100044 **1:08.88**

Programmanr. 6
8-4-2023 - 16:45

200m wisselslag

20 - 89 jaar
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Masters 20+, Heren								
1. Bob Hogendoorn	DWF	2:24.86	199903089	2:29.38	30.70			2:29.38
2. Nick Boekestijn	Westland Swimming St	2:28.78	199900291	2:31.47	30.54			2:31.47
3. Esper Paans	ZZ&PC De Devel	2:39.00	200100607	2:33.39	30.18			2:33.39
4. Bart Spaans	ACZ	2:31.25	199902559	2:37.39	33.76			2:37.39
Masters 25+, Heren								
1. Stefan Petersen	Blue Marlins	2:30.00	199403067	2:22.46	29.61			2:22.46
Masters 35+, Heren								
1. Yuri Vaes	PSV	2:35.00	198402307	2:30.84	30.11			2:30.84
Masters 40+, Heren								
1. Rogier van Gent	IJ&PC	2:47.56	198000405	2:49.66	32.98			2:49.66
Masters 45+, Heren								
1. Markus van Rest	WVZ	2:41.30	197701197	2:43.28	31.31			2:43.28
2. Bogdan Androne	Sassenheim	2:50.58	197701783	3:02.41	37.99			3:02.41
Masters 50+, Heren								
1. Chang Bom	DES	2:52.48	197201483	2:51.15	33.98			2:51.15
2. Jeff van Loon	De Geul	4:00.00	197001687	3:49.56	298	59.60		3:49.56
Masters 55+, Heren								
1. Joop Weenink	WS Twente	2:59.53	196801535	3:03.57	42.29			3:03.57
Masters 70+, Heren								
1. Pieter Husslage	Old Dutch	3:26.47	195300091	3:28.95	48.16			3:28.95
Masters 80+, Heren								
1. Rob Hanou	PSV	4:10.00	194300109	3:59.87	1:03.57			3:59.87
	<i>Nederlands Masters Record</i>							
2. Geza Kaltenecker	AZC	4:08.10	194200065	4:02.25	56.53			4:02.25

Uitslagen zijn te vinden via: https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2022-2023_5/

KNZB Regio-West Masters
Zwijndrecht, 8-4-2023

Programmanr. 6, 200m wisselslag

Masters 20+, Dames

1. Valerie Bakker	ZVL-1886 Center	3:03.00	200103672	2:57.39	38.43	2:57.39
NG Nienke de Vries	SCOM	3:28.76	200100460			

Masters 25+, Dames

1. Nicole Bennis	WVZ	2:30.00	199600470	2:29.73	31.61	2:29.73
2. Nina Tourton	ZOB'66	2:51.19	199603612	2:48.75	34.40	2:48.75

Masters 30+, Dames

1. Britt Kraaijevanger	HHZV Plons	3:17.57	199206202	3:06.28	39.98	3:06.28
------------------------	------------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Masters 35+, Dames

1. Sanne de Ridder	ZVL-1886 Center	3:00.00	198502444	3:01.58	40.62	3:01.58
--------------------	-----------------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Masters 40+, Dames

1. Chantal Verhoeff	Old Dutch	3:01.28	197900912	2:59.10	37.19	2:59.10
2. Jessica Venema	GZC DONK	3:01.63	197901526	3:08.50	43.65	3:08.50

Masters 50+, Dames

1. Nathasja Konijn	GZC DONK	3:24.80	197100992	3:26.22	43.48	3:26.22
--------------------	----------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Masters 55+, Dames

1. K. van Nassau-van den	Old Dutch	3:19.03	196600188	3:22.32	46.66	3:22.32
--------------------------	-----------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Masters 65+, Dames

DIS Karien Musters	Old Dutch	4:45.00	195800236			
<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>						

Programmanr. 7
8-4-2023 - 17:00

200m vlinderslag

20 - 89 jaar
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Masters 20+, Heren								
1. Björn de Heus	ZVVS	2:15.14	200201077	2:16.96	27.82	1:01.20		2:16.96
2. Stijn den Otter	ZZ&PC De Devel	2:36.77	200200225	2:35.54	31.76	1:10.45		2:35.54
3. Boaz Troost	ZOB'66	2:49.97	200100371	2:56.56	34.57	1:18.83		2:56.56
Masters 25+, Heren								
1. Gijs Ruijgrok	ZVL-1886 Center	2:36.08	199600863	2:41.19	31.84	1:10.83		2:41.19
2. Silas van Bekkum	DWF		NT 199605791	2:56.87	36.33	1:19.72		2:56.87
Masters 30+, Heren								
1. Ruben Stolk	ZOB'66	2:33.12	199005665	2:33.35	32.50	1:10.57		2:33.35
2. Sybren Groenewegen	SGGO (SG)	2:42.54	199306223	2:47.35	35.65	1:16.81		2:47.35
Masters 40+, Heren								
1. Frank v.d. Voordt	SGGO (SG)	2:29.77	198302259	2:34.85	32.52	1:09.73		2:34.85

Uitslagen zijn te vinden via: https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2022-2023_5/

KNZB Regio-West Masters
Zwijndrecht, 8-4-2023

Programmanr. 7, 200m vlinderslag

Masters 60+, Heren

1. Paul Wijnja	De Biesboschzwemme	3:00.00	196301403	2:59.52	37.46	1:22.68	2:59.52
----------------	--------------------	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------

Masters 25+, Dames

1. Eline Molle	De Geul	3:30.00	199404276	3:17.97	40.81	1:31.55	3:17.97
2. Cynthia van Veen	ZVL-1886 Center	3:50.72	199606736	3:31.14	42.08	1:36.91	3:31.14

Masters 45+, Dames

1. Liselotte Joling	PSV	2:46.08	197500268	2:43.09	36.58	1:18.22	2:43.09
---------------------	-----	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------

Masters 55+, Dames

1. Anita Steijger	WVZ	3:33.60	196500628	3:32.77	43.69	1:36.32	3:32.77
2. K. van Nassau-van den Old Dutch		3:34.40	196600188	3:43.04	51.37	1:48.23	3:43.04

Masters 60+, Dames

1. P. Tossings-van de Hoo	GZC DONK	3:23.07	196100376	3:21.46	42.88	1:34.52	3:21.46
---------------------------	----------	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------

Programmanr. 8
8-4-2023 - 17:10

50m vrije slag

20 - 89 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Masters 20+, Heren						
1.	Ryan van den Ouden	Poseidon'56	24.43	199900377	24.56	
2.	Esper Paans	ZZ&PC De Devel	25.70	200100607	25.93	
3.	Bob Hogendoorn	DWF	26.17	199903089	26.00	
4.	Nick Boekestijn	Westland Swimming Stars	26.46	199900291	27.15	
5.	Bart Spaans	ACZ	25.72	199902559	27.21	
Masters 25+, Heren						
1.	Boudewijn Mol	Blue Marlins	27.00	199702183	26.04	
2.	Ian van Mullem	ZOB'66	26.52	199602545	26.95	
3.	Lars Jacobsen	DWK	28.08	199705453	27.76	455
4.	Sven Dubbeld	SGGO (SG)	28.69	199601141	29.36	
5.	Yael Althuis	WVZ	32.15	199506275	31.18	
6.	Dylan Goethart	ZZ&PC De Devel	31.54	199605217	33.00	271
Masters 30+, Heren						
1.	Jeroen Matthijssen	AZC	26.91	199103751	26.29	
2.	Marc Hoogendam	Blue Marlins	26.52	199007713	26.99	
3.	Ramón Romijn	Poseidon'56	28.15	199203095	28.34	
4.	Denny Groeneveld	Bijtelskil	29.49	199202165	31.96	
5.	Joep Grapperhaus	MNC Dordrecht	42.00	198907011	35.33	
6.	Marin Jonker-Wolfs	Z&PC Rotterdam	39.26	198906929	36.66	
Masters 35+, Heren						
AFGEM	Michael Hommerson	MNC Dordrecht	41.06	198403387		
Masters 40+, Heren						
1.	Jim Geestman	Blue Marlins	24.83	198300699	25.19	
2.	Alexander Sophocleous	HHZV Plons	33.22	197902109	33.46	
3.	Guus Tas	GZC DONK	35.57	198102585	35.46	

Uitslagen zijn te vinden via: https://knzwest.cfas.nl/RWOM2022-2023_5/

KNZB Regio-West Masters
Zwijndrecht, 8-4-2023

Programmanr. 8, 50m vrije slag

Masters 45+, Heren

1.	Jan Hakemulder	Poseidon'56	34.75	197701787	33.51
2.	Andre Schaap	ZVL-1886 Center	33.67	197501357	34.13
3.	Roland Colijn	MNC Dordrecht	33.62	197701691	34.75
4.	Bram Rosenbrand	HHZV Plons	39.91	197701673	41.29

Masters 50+, Heren

1.	Henri Verschoor	De Biesboschwemmers	29.37	197001041	28.99	
2.	Ferry van der Hulst	ZC'90	30.57	197000489	29.25	
3.	Wouter van der Stelt	De Biesboschwemmers	30.96	197200889	31.59	
4.	Jeff van Loon	De Geul	39.12	197001687	39.00	S7
NG	Ingmar de Gelder	ZOB'66	28.85	197000333		351

Masters 55+, Heren

1.	Jan Willem Nederveen	DWF	29.77	196600541	30.24
2.	Pieter-Sjoerd de Wijn	DES	31.65	196501027	31.73
3.	Pierre de Groot	GZC DONK	33.42	196401431	34.69
4.	Hans Smit	Poseidon'56	36.55	196801577	38.25
5.	Andre Exter	Poseidon'56	42.84	196601585	41.99
DIS	Leon Slingerland	WVZ	31.39	196801707	

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Masters 60+, Heren

1.	Richard Broer	HHZV Plons	29.95	195900077	31.00
2.	Menno Lomans	d'ELFT	31.02	196101071	31.61
3.	Adriaan Kop	Old Dutch	31.71	196101135	32.50
4.	Ab de Buck	MNC Dordrecht	45.00	196301489	44.64

Masters 65+, Heren

1.	Klaas Landeweer	IJZ&PC	36.66	195600163	36.18
2.	Peter Coffeng	GZC DONK	35.51	195700063	36.26

Masters 70+, Heren

1.	Pieter Husslage	Old Dutch	36.61	195300091	36.43
2.	Rob Berkhof	Swol 1894	50.00	195200245	39.82

Masters 75+, Heren

AFGEM	Willem Putter	ZVVS	34.82	194500135	
-------	---------------	------	-------	-----------	--

Masters 80+, Heren

1.	Geza Kaltenecker	AZC	38.32	194200065	40.02
----	------------------	-----	-------	-----------	--------------

Masters 85+, Heren

1.	Nic Geers	PSV	43.26	193800007	44.31
----	-----------	-----	-------	-----------	--------------

Masters 20+, Dames

1.	Lara Idsinga	ZZ&PC De Devel	29.65	200200678	29.62
2.	Lydia de Bruin	ZVVS	31.85	200105154	31.18
3.	Mandy Swart	De Biesboschwemmers	30.30	199904916	31.20
4.	Wendy Visser	SGGO (SG)	31.64	200201600	31.34
5.	Larissa Schaaf	SGGO (SG)	34.50	200201032	33.53
6.	Ines Peeters	Blue Marlins	35.50	200206316	34.33
NG	Nienke de Vries	SCOM	39.73	200100460	

KNZB Regio-West Masters
Zwijndrecht, 8-4-2023

Programmanr. 8, 50m vrije slag

Masters 25+, Dames

1.	Erika Nyström	HHZV Plons	31.10	199407592	30.18
2.	Eva Kelderman	MNC Dordrecht	32.09	199802556	31.77
3.	Roxanne van Bavel	Poseidon'56	36.25	199407378	32.80

Masters 30+, Dames

1.	Whitley Rens	SGGO (SG)	30.40	199007520	30.63
2.	Suzan Blankestijn	ZVL-1886 Center	33.13	198900350	30.69
3.	Adela Vázquez García	ZVL-1886 Center	32.38	199307952	32.02
4.	Anne de Jong	DES	35.25	199308016	34.14

Masters 35+, Dames

1.	Stefanie Kohl	DES	36.43	198403596	36.43
AFGEM	Femke Smits	Blue Marlins	36.01	198403574	

Masters 40+, Dames

1.	A. Verschoor-Vos	De Biesboschzweimmers	29.75	198102300	29.81
2.	Patricia Brooijmans	Old Dutch	32.57	197901608	32.13
3.	Ingeborg van Neerbos	DWF	43.26	198001818	42.60

Masters 45+, Dames

1.	Katinka van Dongen	ZZ&PC De Devel	30.79	197700190	31.14
2.	Marleen Zantingh	Old Dutch	32.62	197801378	31.54
3.	Marian Nederlof	De Geul	32.92	197600950	32.93
4.	Dorien van Petersen	MNC Dordrecht	39.94	197601186	40.54

Masters 50+, Dames

1.	Pascalie Janssen	Patrick-De Roersoppers (SG)	33.44	197300852	34.12
2.	Nathasja Konijn	GZC DONK	39.50	197100992	38.28
3.	Claudy de Ruijter	Old Dutch	44.27	197000970	41.99
DIS	Annette Spies	LinK	40.47	197001110	

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Masters 55+, Dames

1.	Annette Wijnja-Visser	De Biesboschzweimmers	32.92	196700528	32.93
2.	Miranda van Leeuwen	MNC Dordrecht	32.96	196500180	33.49
3.	Caroline Kruger	Feijenoord Albion Zwemclub	34.37	196800928	34.70
4.	Inge Deutz	ZVVS	41.56	196600726	42.43

Masters 60+, Dames

1.	Lia Bijkerk	GZC DONK	40.18	196000014	40.94
----	-------------	----------	-------	-----------	--------------

Programmanr. 9
8-4-2023 - 17:20

200m rugslag

20 - 89 jaar
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Masters 20+, Heren								
1.	Aron Paasse	SGGO (SG)	2:15.20 200000099	2:14.82	31.52	1:05.29		2:14.82
2.	David Kievit	SGGO (SG)	2:19.04 199900325	2:18.22	32.25	1:07.07		2:18.22
Masters 35+, Heren								
1.	Niels Albrechts	SGGO (SG)	2:29.89 198800039	2:35.17	36.91	1:16.48		2:35.17
2.	Harmen Reemst	ZOB'66	2:40.73 198702715	2:44.27	37.62	1:18.89		2:44.27

Uitslagen zijn te vinden via: https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2022-2023_5/

KNZB Regio-West Masters
Zwijndrecht, 8-4-2023

Programmanr. 9, 200m rugslag

Masters 40+, Heren

DIS Robert van Egmond AZC 2:55.00 198202741
RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.

DIS Oscar Monge IJZ&PC 2:50.93 198102599
AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Masters 45+, Heren

1. Leon Erkelens	Blue Marlins	3:34.30	197401539	3:21.95	48.29	1:39.29	3:21.95
AFGEM Markus van Rest	WVZ	2:30.56	197701197				

Masters 55+, Heren

1. Nico Swart	De Biesboschzwemme	2:45.67	196801475	2:48.14	38.42	1:20.76	2:48.14
---------------	--------------------	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------

Masters 65+, Heren

1. André Pantekoek	PSV	3:40.00	195800321	3:38.23	50.10	1:46.46	3:38.23
--------------------	-----	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------

Masters 80+, Heren

1. Rob Hanou	PSV	4:10.00	194300109	4:05.19	57.88	2:00.59	4:05.19
--------------	-----	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------

Masters 20+, Dames

1. Berinda van Dijk	Blue Marlins	3:00.89	200104186	2:55.38	42.33	1:27.85	2:55.38
---------------------	--------------	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------

Masters 25+, Dames

1. Dian Kortleve	Blue Marlins	2:40.00	199402132	2:39.35	37.32	1:17.01	2:39.35
2. Diane Schoenmaker	PSV	2:47.48	199502920	2:44.92	38.70	1:20.14	2:44.92
3. Nadine Scheeve	De Biesboschzwemme	3:22.68	199700684	3:24.64	46.89	1:37.89	3:24.64

Masters 30+, Dames

1. Britt Kraaijevanger	HHZV Plons	2:55.00	199206202	3:08.07	44.91	1:32.52	3:08.07
------------------------	------------	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------

Masters 35+, Dames

1. Samantha van Eijk	De Geul	2:38.39	198806826	2:42.00	38.42	1:18.70	2:42.00
2. Nikki Roon	IJZ&PC	2:51.14	198803712	2:58.87	41.15	1:25.76	2:58.87

Masters 40+, Dames

1. Tonia Ruybroek	Poseidon'56	2:40.69	198101290	2:42.28	38.05	1:19.23	2:42.28
2. Debbie van Rooijen	IJZ&PC	2:43.38	198201402	2:43.20	38.77	1:20.15	2:43.20
3. Anke Lambooj	De Vliet (SG)	2:48.95	198001182	2:46.60	38.82	1:20.13	2:46.60

Masters 45+, Dames

1. Petra Guijt	RZC	3:03.86	197600978	3:01.94	44.72	1:31.07	3:01.94
----------------	-----	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------

Masters 50+, Dames

1. Johanna van Wijnen	Old Dutch	2:43.88	197201072	2:45.65	40.19	1:21.32	2:45.65
2. T. van Niejenhuis	TZC-Vahalis	2:55.41	197100444	2:59.35	43.05	1:28.95	2:59.35
3. K. Van de Moortel	ShaRK	3:51.00	ShaRK/20315/69	3:54.60	56.41	1:56.23	3:54.60

Masters 55+, Dames

1. R. van der Vlucht	De Geul	3:45.00	196700710	3:57.38	53.02	1:53.95	3:57.38
----------------------	---------	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------

Uitslagen zijn te vinden via: https://knzwest.cfas.nl/RWOM2022-2023_5/

KNZB Regio-West Masters
Zwijndrecht, 8-4-2023

Programmanr. 9, 200m rugslag

Masters 70+, Dames

1. Geerdien Meerwaldt	De Geul	4:38.03	195200058	4:37.72	1:04.41	2:13.29	4:37.72
2. N. van Dongen-de Paep	ZZ&PC De Devel	4:51.86	195100044	4:55.42	1:09.10	2:24.23	4:55.42

Programmanr. 10
8-4-2023 - 17:40

50m vlinderslag

20 - 89 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Masters 20+, Heren						
1.	Björn de Heus	ZVVS	27.16	200201077	26.55	
2.	Ryan van den Ouden	Poseidon'56	26.59	199900377	26.81	
3.	Bob Hogendoorn	DWF	29.69	199903089	30.37	
4.	Bart Spaans	ACZ	29.29	199902559	31.89	
Masters 25+, Heren						
1.	John Smit	Poseidon'56	26.98	199500613	27.51	
2.	Lars Jacobsen	DWK	32.23	199705453	32.92	443
3.	Dylan Goethart	ZZ&PC De Devel	42.02	199605217	46.89	153
Masters 30+, Heren						
1.	Marc Hoogendam	Blue Marlins	28.57	199007713	29.53	
2.	Anne Terlouw	IJZ&PC	30.26	199002877	30.94	
3.	Ramón Romijn	Poseidon'56	32.56	199203095	33.52	
4.	Denny Groeneveld	Bijtelskil	33.51	199202165	34.62	
NG	John van Heteren	DWF	36.70	199305017		
Masters 35+, Heren						
1.	Youri Vaes	PSV	30.00	198402307	30.87	
Masters 40+, Heren						
1.	Rob van Wanrooy	Feijenoord Albion Zwemclub	31.15	198202627	30.84	
2.	Rogier van Gent	IJZ&PC	30.75	198000405	32.89	
3.	Ingmar Kooman	ZVL-1886 Center	34.47	197901517	35.46	
4.	Alexander Sophocleous	HHZV Plons	36.84	197902109	37.11	
5.	Guus Tas	GZC DONK	43.63	198102585	41.75	
Masters 45+, Heren						
1.	Simon Voorhoeve	DES	38.44	197801969	38.12	
Masters 50+, Heren						
1.	Chang Bom	DES	33.92	197201483	33.28	
2.	Ferry van der Hulst	ZC'90	34.93	197000489	33.56	
3.	Gertjan van de Bosch	IJZ&PC	37.38	197001615	39.38	
Masters 55+, Heren						
1.	Jan Willem Nederveen	DWF	33.45	196600541	34.81	
2.	Pieter-Sjoerd de Wijn	DES	36.60	196501027	36.97	
Masters 70+, Heren						
1.	Pieter Husslage	Old Dutch	42.00	195300091	42.20	

Uitslagen zijn te vinden via: https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2022-2023_5/

KNZB Regio-West Masters
Zwijndrecht, 8-4-2023

Programmanr. 10, 50m vlinderslag

Masters 20+, Dames

1.	Rianne Bresser	Poseidon'56	32.39	199900690	32.55
2.	Wendy Visser	SGGO (SG)	34.78	200201600	35.07
3.	Sophie van der Leije	SGGO (SG)	35.66	200005806	37.04
4.	Valerie Bakker	ZVL-1886 Center	39.15	200103672	37.65
5.	Larissa Schaaf	SGGO (SG)	38.77	200201032	38.32

Masters 25+, Dames

1.	Nicole Bennis	WVZ	30.50	199600470	30.29
2.	Erika Nyström	HHZV Plons	34.81	199407592	34.07
3.	Nina Tourton	ZOB'66	34.84	199603612	34.23
4.	Eline Molle	De Geul	36.89	199404276	37.09
5.	Larissa Banen	Westland Swimming Stars	45.00	199405444	42.45

Masters 30+, Dames

1.	Zohal Sukrin	MNC Dordrecht	50.00	198907602	51.50
----	--------------	---------------	-------	-----------	--------------

Masters 40+, Dames

1.	Chantal Verhoeff	Old Dutch	34.17	197900912	34.13
2.	Ramona Linting	AZC	36.89	198301274	36.96

Masters 45+, Dames

1.	Katinka van Dongen	ZZ&PC De Devel	31.78	197700190	33.12
2.	Marian Nederlof	De Geul	36.72	197600950	36.83

Masters 50+, Dames

1.	Nathasja Konijn	GZC DONK	44.87	197100992	44.02
2.	Sylvia Tetteroo	IJZ&PC	58.68	197300476	1:00.74

Masters 55+, Dames

1.	Miranda van Leeuwen	MNC Dordrecht	50.00	196500180	38.89
2.	Caroline Kruger	Feijenoord Albion Zwemclub	46.30	196800928	44.13

Masters 60+, Dames

1.	Lia Bijkerk	GZC DONK	48.53	196000014	48.98
----	-------------	----------	-------	-----------	--------------

Masters 65+, Dames

1.	Karien Musters	Old Dutch	1:13.67	195800236	1:15.64
----	----------------	-----------	---------	-----------	----------------

Programmanr. 11
8-4-2023 - 17:45

4 x 100m vrije slag

lft 80 - 319
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	SGGO (SG)	4:45.12	4:52.54	
	Wendy Visser 02 34.48	1:12.10	Sophie van der Leije 00	
	Larissa Schaaf 02		Whitley Rens 90	

Uitslagen zijn te vinden via: https://knzwest.cfas.nl/RWOM2022-2023_5/

KNZB Regio-West Masters
Zwijdrecht, 8-4-2023

Programmanr. 11, 4 x 100m vrije slag

Masters 120+, Heren

1. Blue Marlins	Blue Marlins		3:51.12	3:51.39
Boudewijn Mol	97	27.70	58.01	Stefan Petersen
Marc Hoogendam	90			Jim Geestman
				94
				83
2. SGGO (SG) 2	SGGO (SG)		4:08.70	4:06.72
Frank v.d. Voorde	83	30.03	1:02.68	Sybren Groenewegen
Sven Dubbeld	96			David Kievit
				93
				99

Masters 120+, Gemengd

1. MNC Dordrecht	MNC Dordrecht		5:38.82	5:36.95
Roland Colijn	77	37.01	1:19.73	Eva Kelderman
Joep Grapperhaus	89			Dorien van Petersen
				98
				76

Masters 160+, Heren

1. Poseidon'56	Poseidon'56		5:22.17	5:28.24
Jan Hakemulder	77	35.88	1:19.00	Hans Smit
Andre Exter	66			Ramón Romijn
				68
				92

Masters 160+, Dames

1. Old Dutch 1	Old Dutch		4:43.49	4:45.55
Patricia Brooijmans	79	35.25	1:12.00	Johanna van Wijnen
Marleen Zantingh	78			Chantal Verhoeff
				72
				79

Masters 160+, Gemengd

1. De Biesboschwemmers	De Biesboschwemmers		4:33.47	4:44.11
Annette Wijnja-Visser	67	34.17	1:12.64	Wouter van der Stelt
Paul Wijnja	63			Mandy Swart
				72
				99
2. ZVL-1886 Center	ZVL-1886 Center		4:48.59	4:47.17
Sanne de Ridder	85	33.06	1:09.51	Suzan Blankestijn
Andre Schaap	75			Ingmar Kooman
				89
				79
3. HHZV Plons	HHZV Plons		4:53.00	4:52.46
Alexander Sophocleous	79	36.42	1:16.72	Richard Broer
Britt Kraaijevanger	92			Erika Nyström
				59
				94
4. DES	DES		4:57.22	4:59.00
Anne de Jong	93	36.03	1:15.70	Pieter-Sjoerd de Wijn
Alberto Randazzo	71			Simon Voorhoeve
				65
				78
5. ZZ&PC De Devel	ZZ&PC De Devel		5:43.47	5:56.60
Stijn den Otter	02	26.93	57.11	Dylan Goethart S14
Katinka van Dongen	77			Nini van Dongen-de Paepe
				96
				51

Masters 240+, Gemengd

1. Old Dutch 2	Old Dutch		5:26.33	5:40.97
Adriaan Kop	61	35.77	1:14.08	Karin van Nassau-van den Heuvel
Claudy de Ruijter	70			Pieter Husslage
				66
				53