

KNZB Regio-West Masters
Zwijndrecht, 8-4-2023

Programmanr. 1
8-4-2023 - 15:00

400m vrije slag

20 - 89 jaar
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.		
<u>Serie 1 van 8</u>					
1 Silas van Bekkum	DWF	NT	Masters 25+H 199605791		
2 Ab de Buck	MNC Dordrecht	8:25.00	Masters 60+H 196301489		
3 Lia Bijkerk	GZC DONK	7:31.84	Masters 60+D 196000014		
4 Inge Deutz	ZVVS	7:10.00	Masters 55+D 196600726		
5 Roselinda van der Vlugt	De Geul	7:28.88	Masters 55+D 196700710		
6 Geza Kaltenecker	AZC	7:38.70	Masters 80+H 194200065		
7 Nic Geers	PSV	8:50.16	Masters 85+H 193800007		
<u>Serie 2 van 8</u>					
1 Willem Putter	ZVVS	7:05.10	Masters 75+H 194500135	AFGE	
2 Peter Coffeng	GZC DONK	6:47.48	Masters 65+H 195700063		
3 Kristien Van de Moortel	ShaRK	6:43.08	Masters 50+D ShaRK/20315/69		
4 Jeroen Hoeksel	ZVVS	6:35.12	Masters 45+H 197401533		
5 Claudy de Ruijter	Old Dutch	6:40.00	Masters 50+D 197000970		
6 Nienke de Vries	SCOM	6:44.31	Masters 20+D 200100460	NG	
7 Roland Colijn	MNC Dordrecht	6:50.00	Masters 45+H 197701691		
8 André Pantekoek	PSV	7:10.00	Masters 65+H 195800321		
<u>Serie 3 van 8</u>					
1 Aafke Groot	De Geul	6:15.53	Masters 40+D 198302748		
2 Femke Smits	Blue Marlins	6:14.34	Masters 35+D 198403574	AFGE	
3 Annette Spies	LinK	6:10.35	Masters 50+D 197001110		
4 Nadine Scheeve	De Biesboschzwemmers	6:05.57	Masters 25+D 199700684		
5 Karin van Nassau-van den Heuvel	Old Dutch	6:07.20	Masters 55+D 196600188		
6 Adriaan Kop	Old Dutch	6:13.60	Masters 60+H 196101135		
7 Cynthia van Veen	ZVL-1886 Center	6:15.00	Masters 25+D 199606736		
8 Erica Muller	De Geul	6:34.08	Masters 55+D 196400412		
<u>Serie 4 van 8</u>					
1 Dylan Goethart	ZZ&PC De Devel	5:58.79	Masters 25+H 199605217	S14	
2 Rogier van Gent	IJZ&PC	5:55.12	Masters 40+H 198000405		
3 Ingmar Kooman	ZVL-1886 Center	5:55.00	Masters 40+H 197901517		
4 Britt Kraaijevanger	HHZV Plons	5:50.00	Masters 30+D 199206202		
5 Johanna van Wijnen	Old Dutch	5:50.00	Masters 50+D 197201072		
6 Eva Kelderman	MNC Dordrecht	5:55.00	Masters 25+D 199802556		
7 Valerie Bakker	ZVL-1886 Center	5:58.08	Masters 20+D 200103672		
8 Andre Schaap	ZVL-1886 Center	6:00.00	Masters 45+H 197501357		
<u>Serie 5 van 8</u>					
1 Menno Lomans	d'ELFT	5:40.64	Masters 60+H 196101071		
2 Trudie van Niejenhuis	TZC-Vahalis	5:40.01	Masters 50+D 197100444		
3 Stefanie Kohl	DES	5:35.00	Masters 35+D 198403596		
4 Ramona Linting	AZC	5:34.63	Masters 40+D 198301274		
5 Jessica Venema	GZC DONK	5:34.82	Masters 40+D 197901526		
6 Sanne de Ridder	ZVL-1886 Center	5:35.00	Masters 35+D 198502444		
7 Leon Slingerland	WVZ	5:40.43	Masters 55+H 196801707		
8 Marleen Zantingh	Old Dutch	5:43.67	Masters 45+D 197801378		

Uitslagen zijn te vinden via: https://knzwest.cfas.nl/RWOM2022-2023_5/

KNZB Regio-West Masters
Zwijndrecht, 8-4-2023

Programmanr. 1, 400m vrije slag

Serie 6 van 8

1	Petra Guijt	RZC	5:29.40	Masters 45+ D	197600978	
2	Henri Verschoor	De Biesboschzwemmers	5:26.76	Masters 50+ H	197001041	
3	Wouter van der Stelt	De Biesboschzwemmers	5:26.21	Masters 50+ H	197200889	
4	Chantal Verhoeff	Old Dutch	5:22.91	Masters 40+ D	197900912	
5	Richard Broer	HHZV Plons	5:26.00	Masters 60+ H	195900077	
6	Nikki Roon	IJZ&PC	5:26.24	Masters 35+ D	198803712	
7	Diane Schoenmaker	PSV	5:26.96	Masters 25+ D	199502920	
8	Ferry van der Hulst	ZC'90	5:30.00	Masters 50+ H	197000489	

Serie 7 van 8

1	Karin Stein	ZVVS	5:12.05	Masters 50+ D	197100554	
2	Markus van Rest	WVZ	5:07.91	Masters 45+ H	197701197	
3	Ingmar de Gelder	ZOB'66	5:02.96	Masters 50+ H	197000333	NG
4	Erik Baalbergen	ZVL-1886 Center	4:57.39	Masters 25+ H	199805775	
5	Marc Hoogendam	Blue Marlins	4:57.82	Masters 30+ H	199007713	
6	Debbie van Rooijen	IJZ&PC	5:06.51	Masters 40+ D	198201402	
7	Samantha van Eijk	De Geul	5:10.20	Masters 35+ D	198806826	
8	Oscar Monge	IJZ&PC	5:15.38	Masters 40+ H	198102599	

Serie 8 van 8

1	Stefan Petersen	Blue Marlins	4:52.76	Masters 25+ H	199403067	
2	Gijs Ruijgrok	ZVL-1886 Center	4:51.47	Masters 25+ H	199600863	
3	Stijn den Otter	ZZ&PC De Devel	4:43.81	Masters 20+ H	200200225	
4	Niels Albrechts	SGGO (SG)	4:35.73	Masters 35+ H	198800039	
5	Youri Vaes	PSV	4:40.00	Masters 35+ H	198402307	
6	Lars Jacobsen	DWK	4:46.57	Masters 25+ H	199705453	S14
7	Pieter Pijnenburg	De Biesboschzwemmers	4:52.10	Masters 30+ H	199305227	AFGE
8	Bart Spaans	ACZ	4:54.36	Masters 20+ H	199902559	