

ROM 3
Leiden, 15-1-2023

Programmanr. 7
15-1-2023 - 14:35

400m wisselslag

20 - 89 jaar
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd	startnr.	
<u>Serie 1 van 4</u>				
2 Rob Hanou	PSV	9:20.00	Masters 80+ H 194300109	_____
3 Cynthia van Veen	ZVL-1886 Center	7:44.17	Masters 25+ D 199606736	_____
4 Lia Bijkerk	GZC DONK	7:56.00	Masters 60+ D 196000014	_____
<u>Serie 2 van 4</u>				
2 Nikki Roon	IJZ&PC	6:25.00	Masters 35+ D 198803712	_____
3 Pascal Tourton	ZOB'66	6:15.00	Masters 55+ H 196601343	_____
4 Ilona van der Knaap	De Watervogels	6:16.00	Masters 30+ D 199204954	_____
5 Petra Tossings-van de Hooven	GZC DONK	6:35.49	Masters 60+ D 196100376	_____
<u>Serie 3 van 4</u>				
1 Erik Baalbergen	ZVL-1886 Center	6:00.00	Masters 25+ H 199805775	_____
2 Wesley van der Luit	Sassenheim	5:46.86	Masters 25+ H 199701895	_____
3 Luc Steijvers	ZVL-1886 Center	5:45.00	Masters 40+ H 198201661	_____
4 Jasper van den Broek	De Watervogels	5:46.05	Masters 20+ H 199903313	_____
5 Suzan Blankestijn	ZVL-1886 Center	5:54.74	Masters 30+ D 198900350	_____
6 Samantha van Eijk	De Geul	6:12.30	Masters 35+ D 198806826	_____
<u>Serie 4 van 4</u>				
1 Rianne Hofland	Sassenheim	5:39.86	Masters 35+ D 198801820	_____
2 Boaz Troost	ZOB'66	5:32.80	Masters 20+ H 200100371	AFGEM _____
3 Guus Hoogduin	ZVL-1886 Center	4:47.77	Masters 20+ H 200201069	_____
4 Liselotte Joling	PSV	5:32.35	Masters 45+ D 197500268	_____
5 Roos van Esch	ACZ	5:34.26	Masters 40+ D 198200468	AFGEM _____
6 Frank van Nobelen	Sassenheim	5:44.77	Masters 50+ H 196900753	_____

Uitslagen via https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2022-2023_3/

Volgende ROM-wedstrijd: zondag 12 maart 2023 te Gouda.