

ROM deel 2.
Vlaardingen, 11-12-2022

Programmanr. 1 4 x 100m wisselslag lft 80 - 359
11-12-2022 - 13:00 Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
100+, Gemengd				
1.	De Watervogels	NT	5:07.44	
	Jeroen Keizer 90 37.06	1:15.77	Jasper van den Broek 99	
	Lotte Nienhuis 92		Ilona van der Knaap 92	

120+, Gemengd				
1.	ZVL-1886 Center	5:07.68	5:10.59	
	Mariska Gach 95 39.36	1:20.38	Jordy van der Drift 93	
	Lonneke Graansma 99		Caspar Boendermaker 65	

Programmanr. 2 200m schoolslag 20 - 89 jaar
11-12-2022 - 13:05 Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Masters 20+, Heren								
1.	Bart Spaans	ACZ	2:45.83 199902559	2:54.05	37.28	1:20.21		2:54.05
Masters 40+, Heren								
1.	Robert van Egmond	AZC	3:22.16 198202741	3:41.64	47.08	1:40.95		3:41.64
Masters 50+, Heren								
1.	Alberto Randazzo	DES	3:19.86 197101757	3:14.33	43.00	1:32.86		3:14.33
	DIS Gertjan van der Vaart	ZVVS	3:27.18 196801529					
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>							
Masters 55+, Heren								
1.	Pascal Tourton	ZOB'66	3:12.75 196601343	3:12.53	43.40	1:32.59		3:12.53
2.	Hans Bijleveld	HHZV Plons	3:40.00 196601649	3:37.12	48.82	1:45.86		3:37.12
Masters 60+, Heren								
1.	Ronald Grove	Triton	2:59.70 196100161	3:13.75	42.00	1:31.70		3:13.75
2.	Wim de Lange	AZC	3:13.39 195800533	3:20.02	43.43	1:33.32		3:20.02
3.	André Pantekoek	PSV	4:18.00 195800321	4:10.73	55.73	2:00.86		4:10.73
Masters 20+, Dames								
1.	Maartje Hids	ZVL-1886 Center	3:13.46 199903042	3:14.33	45.71	1:34.80		3:14.33
2.	Valerie Bakker	ZVL-1886 Center	3:30.00 200103672	3:25.72	45.95	1:37.99		3:25.72
3.	Nienke de Vries	SCOM	3:47.24 200100460	3:46.50	51.82	1:50.51		3:46.50
Masters 25+, Dames								
1.	Annoeska Banen	Westland Swimming St	3:03.76 199704570	3:16.17	43.31	1:33.40		3:16.17
Masters 30+, Dames								
1.	Linda van Klei	GZC Donk	3:03.98 198802088	3:07.95	41.80	1:28.67		3:07.95
Masters 35+, Dames								
1.	Linda Hoogendam	WVZ	3:44.69 198300892	3:53.02	53.86	1:53.39		3:53.02
	AFGEM Chantal Veneman	Blue Marlin	3:11.36 198704232					

Volgende ROM-wedstrijd: 15 januari 2023 in Leiden. Uitslagen via https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2022-2023_2/

ROM deel 2.
Vlaardingen, 11-12-2022

Programmanr. 2, 200m schoolslag

Masters 45+, Dames

1. Liselotte Joling	PSV	2:59.74	197500268	3:02.84	40.49	1:26.84	3:02.84
2. Katharina Schlipp	De Vliet (SG)	3:09.81	197301004	3:15.69	43.61	1:32.66	3:15.69

Masters 50+, Dames

1. Danielle Schipper	ZOB'66	4:00.00	197001078	3:44.48	50.47	1:46.14	3:44.48
----------------------	--------	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------

Masters 55+, Dames

1. Anita Steijger	WVZ	3:43.08	196500628	3:37.92	49.86	1:45.28	3:37.92
-------------------	-----	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------

Masters 60+, Dames

1. Lia Bijkerk	GZC Donk	4:03.32	196000014	3:54.99	52.09	1:53.25	3:54.99
----------------	----------	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------

Masters 70+, Dames

1. N. van Dongen-de Paep	ZZ&PC De Devel	4:50.08	195100044	5:09.63	1:09.79	2:29.50	5:09.63
--------------------------	----------------	---------	-----------	----------------	---------	---------	---------

Programmanr. 3
11-12-2022 - 13:25

50m vrije slag

20 - 89 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Masters 20+, Heren						
1.	Erik Baalbergen	ZVL-1886 Center	27.80	199805775	27.32	
2.	Robin van Peenen	ZVL-1886 Center	26.63	200201059	27.83	
AFGEM	Thomas de Wit	Sassenheim	NT	199903655		
Masters 25+, Heren						
1.	Alexander Caspers	Sassenheim	NT	199605905	36.91	
Masters 30+, Heren						
1.	Ruben Stolk	ZOB'66	27.30	199005665	27.68	
2.	Bram Piederiet	ZVVS	28.36	199007757	27.78	
3.	Bas Onderstal	AZC	29.63	199205967	30.83	
4.	Jeroen Keizer	De Watervogels	32.14	199005097	31.09	
Masters 35+, Heren						
1.	Kristiaan Lenos	ZVL-1886 Center	25.00	198301331	25.63	
2.	Luc Steijvers	ZVL-1886 Center	28.50	198201661	27.74	
3.	Michiel Reijns	De Watervogels	NT	198702737	27.95	
	Viktor Reijns	De Watervogels	28.09	198401865	27.95	
5.	Neil Lomax	De Watervogels	NT	198403215	28.91	
6.	Martin Calderola	ZVL-1886 Center	35.00	198503989	29.83	
7.	Michael Westerbeek	ZVL-1886 Center	31.00	198302337	29.96	
8.	Niels Ros	ZVL-1886 Center	33.00	198604835	32.83	
Masters 40+, Heren						
1.	Simon Voorhoeve	DES	33.61	197801969	33.89	
2.	Guus Tas	GZC Donk	37.74	198102585	35.57	

ROM deel 2.
Vlaardingen, 11-12-2022

Programmanr. 3, 50m vrije slag

Masters 45+, Heren

1.	Yuri Admiraal	ZPC Numansdorp	29.07	197701655	28.93
2.	Bogdan Androne	Sassenheim	30.02	197701783	31.10
3.	Fons van Rijn	De Watervogels	32.07	197701759	31.15
4.	Rogier van der Bend	De Watervogels	25.91	197401571	33.07
5.	Robin Koele	De Watervogels	33.84	197601657	33.54
6.	Timo Stek	AZC	35.39	197601635	34.73
7.	Jeroen Hoeksels	ZVVS	32.30	197401533	35.14
8.	Leon Erkelens	Blue Marlins	34.32	197401539	35.48
9.	Joost van Ingen	ACZ	40.00	197701781	38.96

Masters 50+, Heren

1.	Marcel Vroegindewei	Poseidon'56	28.95	196801709	29.02		
2.	Harold Matla	PSV	29.39	196800591	29.06		
3.	Henri Verschoor	Bijtelskil	29.57	197001041	29.73		
4.	Casper van den Burgh	Sassenheim	32.08	197201413	30.23		
5.	Chang Bom	DES	29.65	197201483	30.83		
6.	Philip van der Gaag	Westland Swimming Stars	32.06	196801627	32.39		
7.	Jeff van Loon	De Geul	39.56	197001687	40.20	S7	321

Masters 55+, Heren

1.	Otto Jansen	ZVL-1886 Center	28.54	196501403	29.88
2.	Erik Saan	De Duck	29.65	196500769	30.61
3.	Pieter-Sjoerd de Wijn	De Meer	31.98	196501027	31.65
4.	Andre Exter	Poseidon'56	42.84	196601585	43.83
AFGEM	Rob Koger	De Watervogels	NT	196701793	

Masters 60+, Heren

1.	Henk Kuipers	ZPC AMERSFOORT	29.62	196201207	30.59
AFGEM	Bob Lookermans	Poseidon'56	38.30	196201295	

Masters 80+, Heren

1.	Geza Kaltenecker	AZC	38.51	194200065	38.32
----	------------------	-----	-------	-----------	--------------

Masters 20+, Dames

1.	Lydia de Bruin	ZVVS	31.85	200105154	31.95
2.	Esmée Rolloos	NieMo Barracuda	31.29	199800056	32.91
3.	Anouk van der Lans	Westland Swimming Stars	34.34	199801614	35.81
NG.ZA	Hanna Looi	Blue Marlins	28.83	200006090	

Masters 25+, Dames

1.	Lotte Coenen	DES	29.05	199301518	29.39
2.	Marijke Kommers	NieMo Barracuda	31.05	199305334	31.81
3.	Rianne Schoonderwoerd	ACZ	32.82	199502314	32.19
4.	Adela Vázquez García	ZVL-1886 Center	33.50	199307952	32.38
5.	Celine Bakker	DAW	33.12	199302562	33.01
6.	Anne de Jong	DES	45.00	199308016	35.25
AFGEM	Lidwine Tax	ZVL-1886 Center	36.38	199306658	
AFGEM	Laura Scheffer	GoSwim	30.73	199407222	

Masters 30+, Dames

1.	Wendy de Bruin	ZOB'66	29.44	199206320	29.75
2.	Nikki Roon	IJZ&PC	32.03	198803712	31.00
3.	Ilona van der Knaap	De Watervogels	31.49	199204954	31.73
4.	Lotte Nienhuis	De Watervogels	35.00	199205256	33.70

ROM deel 2.
Vlaardingen, 11-12-2022

Programmanr. 3, 50m vrije slag

Masters 35+, Dames

1. Monique van Huizen	AZC	29.26	198706236	29.75
2. Sanne de Ridder	ZVL-1886 Center	33.00	198502444	32.10 FJ 1
3. Marianne de Bruin	Sassenheim	32.98	198400448	32.10 FJ 2
4. Stefanie Kohl	DES	36.43	198403596	36.71

Masters 40+, Dames

1. Anne-Marie Verschoor	Bijtelskil	29.95	198102300	30.61
2. Tonia Ruybroek	Poseidon'56	35.82	198101290	32.39
3. Jolanda Belder	ACZ	33.00	198100070	32.64
4. Jessica Venema	GZC Donk	32.82	197901526	33.20
AFGEM Chantal Verhoeff	Old Dutch	31.39	197900912	

Masters 50+, Dames

1. Cherry Bas-Ott	DAW	35.33	197100464	34.69
-------------------	-----	-------	-----------	--------------

Masters 70+, Dames

1. Geerdien Meerwaldt	De Geul	52.64	195200058	53.93
-----------------------	---------	-------	-----------	--------------

Programmanr. 4 200m vlinderslag 20 - 89 jaar Resultaten
11-12-2022 - 13:35

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Masters 20+, Heren								
1. Tenzin Tieman	Old Dutch	2:35.88	200005549	2:29.49	32.44	1:10.29		2:29.49
2. Jasper van den Broek	De Watervogels	NT	199903313	2:38.18	33.21	1:12.09		2:38.18
3. Bart Spaans	ACZ	2:50.00	199902559	2:53.67	35.26	1:19.23		2:53.67
Masters 25+, Heren								
1. Jordy van der Drift	ZVL-1886 Center	2:36.00	199307345	2:54.21	36.49	1:19.45		2:54.21
Masters 30+, Heren								
1. Marc Hoogendam	Blue Marlins	2:48.73	199007713	2:46.95	33.10	1:13.58		2:46.95
Masters 60+, Heren								
1. Johan Remmits	ZPC AMERSFOORT	2:34.80	196201159	2:43.97	35.17	1:15.92		2:43.97
Masters 20+, Dames								
1. Berinda van Dijk	Blue Marlins	3:49.86	200104186	3:46.99	48.42	1:46.22		3:46.99
Masters 25+, Dames								
1. Heleen ten Have	ZVVS	3:45.00	199403000	3:38.67	47.40	1:42.39		3:38.67
AFGEM Cynthia van Veen	ZVL-1886 Center	3:50.00	199606736					
Masters 45+, Dames								
1. Alina Spijkerman	DAW	3:20.00	197701220	3:06.13	39.29	1:26.22		3:06.13
Masters 55+, Dames								
1. Nicky Slinger	HPC	3:36.25	196600316	3:41.91	44.26	1:38.76		3:41.91

ROM deel 2.
Vlaardingen, 11-12-2022

Programmanr. 4, 200m vlinderslag

Masters 60+, Dames

1. M. Grove-Lingeman Triton 3:04.99 196200080 **3:12.04** 41.23 1:29.33 3:12.04
Nederlands Masters Record.

Programmanr. 5

50m rugslag

20 - 89 jaar
Resultaten

11-12-2022 - 13:45

rang naam vereniging intijd tijd RT

Masters 25+, Heren

1. Alexander Caspers Sassenheim NT 199605905 **44.66**

Masters 40+, Heren

1. Robert van Egmond AZC 41.41 198202741 **42.57**
AFGEM Ingmar Kooman ZVL-1886 Center 44.00 197901517

Masters 45+, Heren

1. Rogier van der Bend De Watervogels 41.41 197401571 **42.64**

Masters 50+, Heren

1. Harold Matla PSV 36.14 196800591 **36.33**
DIS Marcel Vroegindewei Poseidon'56 33.97 196801709
RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.

Masters 55+, Heren

1. Hans Bijleveld HHZV Plons 43.09 196601649 **41.86**
AFGEM Rob Koger De Watervogels NT 196701793

Masters 65+, Heren

1. Hans Piederiet ZPC Numansdorp 36.48 195400177 **42.49**

Masters 20+, Dames

NG.ZA Hanna Looi Blue Marlins 32.39 200006090

Masters 25+, Dames

AFGEM Nina Tourton ZOB'66 38.68 199603612

Masters 30+, Dames

1. Samantha van Eijk De Geul 34.07 198806826 **34.05**

Masters 40+, Dames

1. Tonia Ruybroek Poseidon'56 35.06 198101290 **35.72**
2. Louise Schets DES 44.62 197901580 **43.99**

Masters 50+, Dames

1. Cherry Bas-Ott DAW 43.91 197100464 **43.22**
2. Nathasja Konijn GZC Donk 42.80 197100992 **44.06**

ROM deel 2.
Vlaardingen, 11-12-2022

Programmanr. 6
11-12-2022 - 13:50

200m vrije slag

20 - 89 jaar
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Masters 20+, Heren								
1. Jordy van Oel	WVZ	2:08.39	199802003	2:07.98	28.38	1:00.32		2:07.98
Masters 25+, Heren								
1. Nick Sijmons	De Amstel	2:00.73	199500491	2:02.46	27.14	57.92		2:02.46
2. Wesley van der Luit	Sassenheim	2:10.71	199701895	2:13.12	30.06	1:03.20		2:13.12
Masters 30+, Heren								
1. Bram Piederiet	ZVVS	2:22.89	199007757	2:20.63	31.44	1:07.35		2:20.63
2. Ruben Stolk	ZOB'66	2:31.84	199005665	2:22.45	32.36	1:08.95		2:22.45
Masters 35+, Heren								
1. Neil Lomax	De Watervogels	NT	198403215	2:22.32	32.19	1:08.32		2:22.32
2. Michael Westerbeek	ZVL-1886 Center	2:20.00	198302337	2:23.10	32.12	1:07.98		2:23.10
3. Martin Caldarola	ZVL-1886 Center	2:45.00	198503989	2:36.21	34.32	1:13.86		2:36.21
4. Niels Ros	ZVL-1886 Center	2:50.00	198604835	2:49.19	35.94	1:15.83		2:49.19
Masters 40+, Heren								
1. Simon Voorhoeve	DES	2:40.00	197801969	2:56.12	36.36	1:18.22		2:56.12
Masters 45+, Heren								
1. Markus van Rest	WVZ	2:22.05	197701197	2:21.96	32.16	1:08.51		2:21.96
2. Leon Erkelens	Blue Marlins	2:58.11	197401539	2:56.95	38.83	1:22.15		2:56.95
3. Jeroen Hoeksel	ZVVS	2:46.23	197401533	2:57.22	38.04	1:21.13		2:57.22
4. Fons van Rijn	De Watervogels	NT	197701759	2:58.81	38.81	1:23.40		2:58.81
Masters 50+, Heren								
1. C. van den Burgh	Sassenheim	2:21.81	197201413	2:21.46	31.39	1:07.66		2:21.46
2. Frank van Nobelen	Sassenheim	2:24.89	196900753	2:23.60	32.80	1:08.76		2:23.60
3. Marcel Vroegindewei	Poseidon'56	2:33.36	196801709	2:40.12	36.77	1:18.07		2:40.12
AFGEM Wouter van der Stelt	De Biesboschzwemme	2:32.40	197200889					
Masters 55+, Heren								
1. Otto Jansen	ZVL-1886 Center	2:26.00	196501403	2:27.55	34.34	1:11.08		2:27.55
2. Pieter-Sjoerd de Wijn	De Meer	2:45.58	196501027	2:47.13	37.95	1:19.54		2:47.13
3. C. Boendermaker	ZVL-1886 Center	2:55.00	196501605	2:53.23	37.67	1:21.36		2:53.23
4. Andre Exter	Poseidon'56	3:45.00	196601585	4:21.40	53.67	1:59.69		4:21.40
Masters 60+, Heren								
1. Wim de Lange	AZC	2:40.04	195800533	2:45.85	37.50	1:19.56		2:45.85
Masters 65+, Heren								
1. Peter Coffeng	GZC Donk	3:08.89	195700063	3:06.03	39.84	1:25.84		3:06.03
AFGEM André Storm	WVZ	2:40.00	195600407					
Masters 75+, Heren								
1. Willem Putter	ZVVS	3:04.98	194500135	3:11.80	42.20	1:31.39		3:11.80

ROM deel 2.
Vlaardingen, 11-12-2022

Programmanr. 6, 200m vrije slag

Masters 80+, Heren

1. Geza Kaltenecker	AZC	3:28.07	194200065	3:21.68	44.63	1:37.05	3:21.68
<i>Nederlands Masters Record.</i>							

Masters 20+, Dames

1. Femke Noordhoek	De Watervogels	NT	199901150	2:41.59	36.16	1:17.05	2:41.59
2. Nienke de Vries	SCOM	3:06.45	200100460	3:03.97	42.65	1:30.14	3:03.97

Masters 25+, Dames

1. Leonie van Noort	WVZ	2:14.00	199301752	2:07.89	29.39	1:01.17	2:07.89
2. Karen Stolk	ZVL-1886 Center	2:20.87	199403950	2:24.06	30.84	1:05.97	2:24.06
3. Mariska Gach	ZVL-1886 Center	2:42.67	199501760	2:31.02	35.13	1:13.30	2:31.02
4. Adela Vázquez García	ZVL-1886 Center	2:45.00	199307952	2:42.75	35.40	1:16.26	2:42.75
5. Margien Timmer	ZVL-1886 Center	2:50.00	199506760	2:43.09	36.77	1:18.95	2:43.09
6. Sanne Kruijer	Sassenheim	2:35.63	199505958	2:59.70	40.97	1:27.50	2:59.70

Masters 30+, Dames

1. Rianne Hofland	Sassenheim	2:30.93	198801820	2:24.58	32.83	1:09.09	2:24.58
-------------------	------------	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------

Masters 35+, Dames

1. Marianne de Bruin	Sassenheim	2:49.94	198400448	2:37.62	35.68	1:15.13	2:37.62
2. Sanne de Ridder	ZVL-1886 Center	2:45.00	198502444	2:37.96	35.72	1:15.70	2:37.96
AFGEM Chantal Veneman	Blue Marlins	2:49.51	198704232				

Masters 40+, Dames

1. Debbie van Rooijen	IJ&PC	2:26.73	198201402	2:24.58	33.19	1:09.85	2:24.58
2. Louise Schets	DES	2:55.71	197901580	2:57.33	39.92	1:25.38	2:57.33
AFGEM Chantal Verhoeff	Old Dutch	2:33.38	197900912				

Masters 45+, Dames

1. Petra Guijt	RZC	2:29.56	197600978	2:37.73	34.64	1:14.00	2:37.73
AFGEM Ilonka van der Meer	GZC Donk	3:01.00	197601168				

Masters 50+, Dames

1. Bianca Groot	MSV-Zeemacht	2:25.16	197000652	2:31.68	34.57	1:12.66	2:31.68
2. K. Van de Moortel	Shark	3:04.19	ShaRK/20315/69	3:12.08	44.68	1:34.60	3:12.08

Masters 55+, Dames

1. Anita Steijger	WVZ	3:02.67	196500628	2:54.44	41.05	1:25.07	2:54.44
2. Nicky Slinger	HPC	2:56.41	196600316	3:01.64	41.55	1:27.40	3:01.64
3. Inge Deutz	ZVVS	3:40.98	196600726	3:30.23	45.08	1:39.20	3:30.23

Masters 70+, Dames

1. Conny Boer-Buys	ZVVS	3:03.62	195000006	2:54.26	38.70	1:22.39	2:54.26
2. Geerdien Meerwaldt	De Geul	4:19.73	195200058	4:15.91	56.42	2:00.64	4:15.91

ROM deel 2.
Vlaardingen, 11-12-2022

Programmanr. 7
11-12-2022 - 14:20

200m wisselslag

20 - 89 jaar
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Masters 20+, Heren								
1. Jasper van den Broek	De Watervogels	2:38.18	199903313	2:39.67	32.36			2:39.67
Masters 30+, Heren								
1. Tim Bunnik	Triton	2:17.38	199000505	2:18.32	29.51			2:18.32
Masters 35+, Heren								
1. Kristiaan Lenos	ZVL-1886 Center	2:19.99	198301331	2:20.94	29.61			2:20.94
2. Viktor Reijns	De Watervogels	NT	198401865	2:35.88	32.27			2:35.88
3. Luc Steijvers	ZVL-1886 Center	2:40.00	198201661	2:41.06	31.59			2:41.06
Masters 40+, Heren								
1. Heijmen van Vliet	Wiekslag	2:26.48	198001637	2:29.75	31.43			2:29.75
Masters 55+, Heren								
1. Pascal Tourton	ZOB'66	2:47.17	196601343	3:00.19	36.21			3:00.19
Masters 60+, Heren								
1. Ronald Grove	Triton	2:43.10	196100161	2:59.86	37.96			2:59.86
Masters 20+, Dames								
1. Lydia de Bruin	ZVVS	NT	200105154	3:01.11	40.58			3:01.11
2. Berinda van Dijk	Blue Marlins	3:06.81	200104186	3:10.17	44.65			3:10.17
Masters 25+, Dames								
1. Mariska Gach	ZVL-1886 Center	2:58.58	199501760	2:51.41	38.95			2:51.41
2. Marijke Kommers	NieMo Barracuda	2:47.91	199305334	2:52.00	39.39			2:52.00
Masters 30+, Dames								
1. Samantha van Eijk	De Geul	2:44.46	198806826	2:44.46	37.59			2:44.46
2. Linda van Klei	GZC Donk	2:43.16	198802088	2:47.39	36.56			2:47.39
3. Nikki Roon	IJZ&PC	2:54.50	198803712	2:53.67	36.47			2:53.67
Masters 35+, Dames								
1. Monique van Huizen	AZC	2:50.75	198706236	2:50.23	35.48			2:50.23

Programmanr. 8
11-12-2022 - 14:30

50m schoolslag

20 - 89 jaar
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Masters 20+, Heren				
1. Bart Spaans	ACZ	32.83	199902559	33.93
NG.ZA Rainier Rafaela	Blue Marlins	28.75	199905307	
AFGEM Thomas de Wit	Sassenheim	NT	199903655	
Masters 25+, Heren				
1. Jordy van der Drift	ZVL-1886 Center	37.86	199307345	36.84
2. Alexander Caspers	Sassenheim	NT	199605905	46.13

Volgende ROM-wedstrijd: 15 januari 2023 in Leiden. Uitslagen via https://knzbwest.cfas.nl/RWOM2022-2023_2/

ROM deel 2.
Vlaardingen, 11-12-2022

Programmanr. 8, 50m schoolslag

Masters 30+, Heren

1.	Ruben Stolk	ZOB'66	37.01	199005665	37.13
2.	Bas Onderstal	AZC	38.94	199205967	40.23

Masters 35+, Heren

1.	Ricardo van Dam	AZC	33.18	198503965	34.02
2.	Neil Lomax	De Watervogels	NT	198403215	38.89

Masters 40+, Heren

1.	Robert van Egmond	AZC	41.47	198202741	43.50
----	-------------------	-----	-------	-----------	--------------

Masters 45+, Heren

1.	Robin Koele	De Watervogels	NT	197601657	45.50
2.	Joost van Ingen	ACZ	50.00	197701781	49.31
3.	Rogier van der Bend	De Watervogels	53.18	197401571	49.78
DIS	Bogdan Androne	Sassenheim	37.58	197701783	

SS - Met handen over elkaar keer- of eindpunt aangetikt.

Masters 50+, Heren

1.	Harold Matla	PSV	32.36	196800591	32.71
2.	Alberto Randazzo	DES	39.63	197101757	40.64
3.	Philip van der Gaag	Westland Swimming Stars	42.44	196801627	42.57
4.	Gertjan van der Vaart	ZVVS	40.85	196801529	42.75
5.	Jeff van Loon	De Geul	52.12	197001687	54.10

SB6 316

Masters 55+, Heren

1.	Andre Exter	Poseidon'56	49.80	196601585	50.76
AFGEM	Rob Koger	De Watervogels	NT	196701793	

Masters 60+, Heren

1.	Wim de Lange	AZC	40.40	195800533	40.86
2.	Henk Kuipers	ZPC AMERSFOORT	40.59	196201207	40.97
AFGEM	Bob Lookermans	Poseidon'56	51.64	196201295	

Masters 70+, Heren

1.	Hans van Vastenhoven	Old Dutch	49.57	194900141	50.65
----	----------------------	-----------	-------	-----------	--------------

Masters 75+, Heren

1.	Willem Putter	ZVVS	49.99	194500135	51.28
----	---------------	------	-------	-----------	--------------

Masters 20+, Dames

1.	Lonneke Graansma	ZVL-1886 Center	35.13	199900936	37.13
2.	Maartje Hids	ZVL-1886 Center	42.62	199903042	43.15
3.	Nienke de Vries	SCOM	58.40	200100460	49.17

Masters 25+, Dames

1.	Annoeska Banen	Westland Swimming Stars	40.99	199704570	40.00
2.	Rianne Schoonderwoerd	ACZ	42.66	199502314	41.45

Masters 30+, Dames

1.	Ilona van der Knaap	De Watervogels	39.66	199204954	39.93
2.	Lotte Nienhuis	De Watervogels	44.25	199205256	43.70

ROM deel 2.
Vlaardingen, 11-12-2022

Programmanr. 8, 50m schoolslag

Masters 40+, Dames

1. Jolanda Belder ACZ 44.00 198100070 **44.75**

Masters 45+, Dames

1. Katharina Schlipp De Vliet (SG) 38.94 197301004 **40.13**

Masters 55+, Dames

1. Inge Deutz ZVVS 55.84 196600726 **58.50**

Programmanr. 9
11-12-2022 - 14:40

200m rugslag

20 - 89 jaar
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Masters 30+, Heren								
1. Jeroen Keizer	De Watervogels	NT	199005097	2:49.31	40.11	1:23.42		2:49.31
Masters 45+, Heren								
1. Leon Erkelens	Blue Marlins	3:30.00	197401539	3:34.30	52.39	1:47.51		3:34.30
Masters 50+, Heren								
1. Marcel Vroegindewei	Poseidon'56	2:54.00	196801709	2:47.56	38.44	1:21.21		2:47.56
2. Henri Verschoor	Bijtelskil	2:59.86	197001041	2:56.08	41.94	1:27.39		2:56.08
Masters 55+, Heren								
1. Otto Jansen	ZVL-1886 Center	2:48.67	196501403	2:55.54	40.04	1:23.76		2:55.54
2. Hans Bijleveld	HHZV Plons	3:15.30	196601649	3:16.31	46.22	1:36.96		3:16.31
Masters 60+, Heren								
1. Johan Remmits	ZPC AMERSFOORT	2:26.62	196201159	2:29.90	34.97	1:12.72		2:29.90
<i>Nederlands Masters Record.</i>								
Masters 65+, Heren								
1. Hans Piederiet	ZPC Numansdorp	3:03.67	195400177	3:07.87	43.88	1:31.64		3:07.87
AFGEM André Storm	WVZ	3:10.00	195600407					
Masters 20+, Dames								
1. Valerie Bakker	ZVL-1886 Center	3:05.00	200103672	2:59.95	41.75	1:27.07		2:59.95
2. Esmée Rolloos	NieMo Barracuda	2:56.98	199800056	3:00.40	40.67	1:25.14		3:00.40
3. Anouk van der Lans	Westland Swimming St	3:06.33	199801614	3:06.85	41.63	1:28.85		3:06.85
Masters 25+, Dames								
1. Heleen ten Have	ZVVS	3:09.58	199403000	3:12.75	44.54	1:33.27		3:12.75
AFGEM Cynthia van Veen	ZVL-1886 Center	3:11.82	199606736					
Masters 30+, Dames								
1. Rianne Hofland	Sassenheim	2:37.90	198801820	2:37.84	37.27	1:16.76		2:37.84
Masters 35+, Dames								
1. Sanne de Ridder	ZVL-1886 Center	3:00.00	198502444	2:58.21	42.11	1:27.57		2:58.21

ROM deel 2.
Vlaardingen, 11-12-2022

Programmanr. 9, 200m rugslag

Masters 40+, Dames

1. Tonia Ruybroek	Poseidon'56	2:42.36	198101290	2:46.75	38.45	1:21.20	2:46.75
2. A. Verschoor	Bijtelskil	3:02.03	198102300	3:00.42	41.67	1:27.39	3:00.42

Masters 45+, Dames

1. Alina Spijkerman	DAW	3:20.00	197701220	2:51.90	40.39	1:23.99	2:51.90
---------------------	-----	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------

Masters 50+, Dames

1. Danielle Schipper	ZOB'66	3:50.00	197001078	3:38.32	51.07	1:44.95	3:38.32
----------------------	--------	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------

Masters 55+, Dames

1. Anita Steijger	WVZ	3:11.84	196500628	3:18.92	46.98	1:36.48	3:18.92
-------------------	-----	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------

Masters 60+, Dames

1. M. Grove-Lingeman	Triton	3:00.64	196200080	3:01.37	42.14	1:28.03	3:01.37
----------------------	--------	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------

Masters 70+, Dames

1. Geerdien Meerwaldt	De Geul	4:54.40	195200058	4:37.60	1:04.54	2:14.47	4:37.60
2. N. van Dongen-de Paep	ZZ&PC De Devel	4:43.57	195100044	4:59.00	1:11.54	2:25.86	4:59.00

Programmanr. 10
11-12-2022 - 14:55

50m vlinderslag

20 - 89 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Masters 20+, Heren						
1.	Bart Spaans	ACZ	29.29	199902559	30.91	
AFGEM	Thomas de Wit	Sassenheim	NT	199903655		
Masters 30+, Heren						
1.	Ruben Stolk	ZOB'66	30.49	199005665	30.32	
Masters 35+, Heren						
1.	Kristiaan Lenos	ZVL-1886 Center	27.73	198301331	28.07	
2.	Ricardo van Dam	AZC	32.13	198503965	33.69	
Masters 40+, Heren						
1.	Simon Voorhoeve	DES	38.50	197801969	38.44	
2.	Guus Tas	GZC Donk	45.96	198102585	43.63	
AFGEM	Ingmar Kooman	ZVL-1886 Center	33.90	197901517		
Masters 45+, Heren						
1.	Bogdan Androne	Sassenheim	NT	197701783	34.48	
2.	Fons van Rijn	De Watervogels	39.33	197701759	37.47	
3.	Robin Koele	De Watervogels	41.62	197601657	41.19	
4.	Timo Stek	AZC	40.09	197601635	41.26	
Masters 50+, Heren						
1.	Harold Matla	PSV	33.40	196800591	32.12	
2.	Chang Bom	DES	31.73	197201483	33.92	
3.	Philip van der Gaag	Westland Swimming Stars	35.83	196801627	35.82	

ROM deel 2.
Vlaardingen, 11-12-2022

Programmanr. 10, 50m vlinderslag

Masters 55+, Heren

1.	Pieter-Sjoerd de Wijn	De Meer	36.87	196501027	36.60
DIS	Caspar Boendermaker	ZVL-1886 Center	45.00	196501605	

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Masters 60+, Heren

1.	Henk Kuipers	ZPC AMERSFOORT	33.36	196201207	34.21
----	--------------	----------------	-------	-----------	--------------

Masters 65+, Heren

1.	Peter Coffeng	GZC Donk	47.57	195700063	49.60
----	---------------	----------	-------	-----------	--------------

Masters 20+, Dames

1.	Femke Noordhoek	De Watervogels	36.90	199901150	40.24
2.	Nienke de Vries	SCOM	52.25	200100460	48.60
NG.ZA	Hanna Looi	Blue Marlins	31.44	200006090	

Masters 25+, Dames

1.	Annoeska Banen	Westland Swimming Stars	37.33	199704570	35.43
2.	Mariska Gach	ZVL-1886 Center	37.50	199501760	37.38
3.	Margien Timmer	ZVL-1886 Center	40.73	199506760	38.26
4.	Rianne Schoonderwoerd	ACZ	37.00	199502314	38.37
5.	Celine Bakker	DAW	36.61	199302562	39.06
6.	Sanne Kruijjer	Sassenheim	38.67	199505958	44.10
AFGEM	Lidwine Tax	ZVL-1886 Center	44.59	199306658	

Masters 30+, Dames

1.	Nikki Roon	IJZ&PC	35.79	198803712	38.81
----	------------	--------	-------	-----------	--------------

Masters 35+, Dames

1.	Monique van Huizen	AZC	32.63	198706236	33.27
2.	Marianne de Bruin	Sassenheim	38.65	198400448	38.64
3.	Stefanie Kohl	DES	40.42	198403596	40.75
AFGEM	Chantal Veneman	Blue Marlins	34.11	198704232	

Masters 40+, Dames

1.	Debbie van Rooijen	IJZ&PC	34.80	198201402	35.76
----	--------------------	--------	-------	-----------	--------------

Masters 45+, Dames

AFGEM	Illonka van der Meer	GZC Donk	39.05	197601168	
-------	----------------------	----------	-------	-----------	--

Masters 50+, Dames

1.	Cherry Bas-Ott	DAW	42.79	197100464	43.13
----	----------------	-----	-------	-----------	--------------

Masters 60+, Dames

1.	Lia Bijkerk	GZC Donk	49.26	196000014	49.27
----	-------------	----------	-------	-----------	--------------

ROM deel 2.
Vlaardingen, 11-12-2022

Programmanr. 11
11-12-2022 - 15:05

800m vrije slag
Samen: 1+2, 3+4, 5+6, 7+8. (2 zw per bn)

20 - 89 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Masters 20+, Heren						
1.	Jordy van Oel	WVZ	9:25.32	199802003	9:35.41	
	50m: 30.55	30.55	250m:	450m:	650m:	
	100m: 1:04.99	34.44	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m: 2:17.10		400m: 4:43.15	600m:	800m: 9:35.41	
2.	Tenzin Tieman	Old Dutch	9:58.29	200005549	9:48.48	
	50m: 32.04	32.04	250m:	450m:	650m:	
	100m: 1:06.92	34.88	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m: 2:19.67		400m: 4:48.76	600m:	800m: 9:48.48	
3.	Nick Boekestijn	Westland Swimming Stars	10:02.29	199900291	10:09.94	
	50m: 29.54	29.54	250m:	450m:	650m:	
	100m: 1:03.60	34.06	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m: 2:18.39		400m: 4:52.09	600m:	800m: 10:09.94	
4.	Robin van Peenen	ZVL-1886 Center	10:08.67	200201059	10:35.47	
	50m: 30.96	30.96	250m:	450m:	650m:	
	100m: 1:07.45	36.49	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m: 2:24.85		400m: 5:08.17	600m:	800m: 10:35.47	
5.	Jasper van den Broek	De Watervogels	NT	199903313	10:58.35	
	50m: 34.23	34.23	250m:	450m:	650m:	
	100m: 1:13.55	39.32	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m: 2:35.62		400m: 5:24.22	600m:	800m: 10:58.35	
6.	Erik Baalbergen	ZVL-1886 Center	11:22.96	199805775	11:02.76	
	50m: 32.57	32.57	250m:	450m:	650m:	
	100m: 1:10.67	38.10	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m: 2:32.04		400m: 5:19.64	600m:	800m: 11:02.76	
Masters 25+, Heren						
1.	Wesley van der Luit	Sassenheim	9:57.21	199701895	9:51.30	
	50m: 32.62	32.62	250m:	450m:	650m:	
	100m: 1:07.85	35.23	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m: 2:20.30		400m: 4:48.64	600m:	800m: 9:51.30	
Masters 30+, Heren						
1.	Tim Bunnik	Triton	9:22.51	199000505	9:22.86	
	50m: 30.64	30.64	250m:	450m:	650m:	
	100m: 1:04.36	33.72	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m: 2:14.03		400m: 4:35.08	600m:	800m: 9:22.86	
2.	Niels Albrechts	De Schotejil	9:43.15	198800039	10:02.04	
	50m: 34.87	34.87	250m:	450m:	650m:	
	100m: 1:12.59	37.72	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m: 2:28.59		400m: 5:01.85	600m:	800m: 10:02.04	
3.	Marc Hoogendam	Blue Marlins	10:59.98	199007713	10:46.63	
	50m: 34.28	34.28	250m:	450m:	650m:	
	100m: 1:13.22	38.94	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m: 2:33.53		400m: 5:17.33	600m:	800m: 10:46.63	
AFGEM	Jeroen Matthijssen	AZC	10:01.66	199103751		
Masters 35+, Heren						
1.	Luc Steijvers	ZVL-1886 Center	10:45.00	198201661	10:29.39	
	50m: 34.28	34.28	250m:	450m:	650m:	
	100m: 1:11.59	37.31	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m: 2:30.00		400m: 5:09.50	600m:	800m: 10:29.39	

ROM deel 2.
Vlaardingen, 11-12-2022

Programmanr. 11, Heren, 800m vrije slag, Masters 35+

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
2.	Michael Westerbeek	ZVL-1886 Center	10:40.00	198302337	10:46.18	
	50m: 34.69	34.69	250m:	450m:	650m:	
	100m: 1:13.03	38.34	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m: 2:32.33		400m: 5:15.26	600m:	800m: 10:46.18	
3.	Michiel Reijns	De Watervogels	NT	198702737	11:16.64	
	50m: 32.50	32.50	250m:	450m:	650m:	
	100m: 1:09.55	37.05	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m: 2:30.50		400m: 5:25.83	600m:	800m: 11:16.64	
AFGEM	Niels Ros	ZVL-1886 Center	12:30.00	198604835		

Masters 40+, Heren

AFGEM	Ingmar Kooman	ZVL-1886 Center	11:45.00	197901517		
-------	---------------	-----------------	----------	-----------	--	--

Masters 45+, Heren

1.	Yuri Admiraal	ZPC Numansdorp	10:16.29	197701655	10:18.77	
	50m: 33.40	33.40	250m:	450m:	650m:	
	100m: 1:11.22	37.82	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m: 2:29.03		400m: 5:05.78	600m:	800m: 10:18.77	
2.	Markus van Rest	WVZ	10:40.00	197701197	11:07.07	
	50m: 35.76	35.76	250m:	450m:	650m:	
	100m: 1:16.02	40.26	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m: 2:40.13		400m: 5:32.73	600m:	800m: 11:07.07	
3.	Daniel Prinse	De Ward	11:00.00	197401385	11:28.57	
	50m: 37.35	37.35	250m:	450m:	650m:	
	100m: 1:18.16	40.81	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m: 2:42.91		400m: 5:36.61	600m:	800m: 11:28.57	

Masters 50+, Heren

1.	Casper van den Burgh	Sassenheim	10:20.89	197201413	10:28.47	
	50m: 34.94	34.94	250m:	450m:	650m:	
	100m: 1:13.11	38.17	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m: 2:31.23		400m: 5:09.54	600m:	800m: 10:28.47	
2.	Frank van Nobelen	Sassenheim	10:23.64	196900753	10:33.73	
	50m: 34.07	34.07	250m:	450m:	650m:	
	100m: 1:11.60	37.53	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m: 2:31.04		400m: 5:12.32	600m:	800m: 10:33.73	
3.	Leon Slingerland	WVZ	11:48.60	196801707	12:02.77	
	50m: 38.06	38.06	250m:	450m:	650m:	
	100m: 1:21.05	42.99	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m: 2:50.58		400m: 5:56.87	600m:	800m: 12:02.77	
AFGEM	Wouter van der Stelt	De Biesboschzwemmers	11:44.38	197200889		

Masters 55+, Heren

1.	Pascal Tourton	ZOB'66	11:48.93	196601343	12:00.69	
	50m: 39.55	39.55	250m:	450m:	650m:	
	100m: 1:23.45	43.90	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m: 2:54.72		400m: 6:01.11	600m:	800m: 12:00.69	
DIS	Erik Saan	De Duck	12:35.16	196500769		
	<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>					

Masters 60+, Heren

1.	Menno Lomans	d'ELFT	11:42.14	196101071	11:36.67	
	50m: 38.45	38.45	250m:	450m:	650m:	
	100m: 1:21.36	42.91	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m: 2:48.82		400m: 5:46.69	600m:	800m: 11:36.67	

ROM deel 2.
Vlaardingen, 11-12-2022

Programmanr. 11, Heren, 800m vrije slag, Masters 60+

rang	naam	vereniging	intijd	195800321	tijd	RT
2.	André Pantekoek	PSV	15:03.00	195800321	15:07.14	
	50m: 47.14	47.14	250m:	450m:	650m:	
	100m: 1:41.75	54.61	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m: 3:38.34		400m: 7:28.88	600m:	800m: 15:07.14	

Masters 80+, Heren

1.	Geza Kaltenecker	AZC	15:43.13	194200065	15:30.89	
	50m: 51.25	51.25	250m:	450m:	650m:	
	100m: 1:49.83	58.58	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m: 3:48.70		400m: 7:45.64	600m:	800m: 15:30.89	

Masters 20+, Dames

1.	Lonneke Graansma	ZVL-1886 Center	11:20.37	199900936	11:26.77	
	50m: 36.73	36.73	250m:	450m:	650m:	
	100m: 1:18.84	42.11	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m: 2:44.95		400m: 5:42.02	600m:	800m: 11:26.77	

Masters 25+, Dames

1.	Leonie van Noort	WVZ	9:50.00	199301752	9:31.82	
	50m: 30.89	30.89	250m:	450m:	650m:	
	100m: 1:05.23	34.34	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m: 2:16.73		400m: 4:40.45	600m:	800m: 9:31.82	
2.	Karen Stolk	ZVL-1886 Center	10:20.17	199403950	10:26.17	
	50m: 34.44	34.44	250m:	450m:	650m:	
	100m: 1:12.27	37.83	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m: 2:31.19		400m: 5:09.59	600m:	800m: 10:26.17	
3.	Lotte Coenen	DES	10:20.25	199301518	10:35.54	
	50m: 34.70	34.70	250m:	450m:	650m:	
	100m: 1:12.29	37.59	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m: 2:30.79		400m: 5:12.02	600m:	800m: 10:35.54	

AFGEM	Nina Tourton	ZOB'66	12:00.71	199603612		
AFGEM	Laura Scheffer	GoSwim	11:03.85	199407222		

Masters 30+, Dames

1.	Wendy de Bruin	ZOB'66	10:50.00	199206320	11:00.47	
	50m: 36.35	36.35	250m:	450m:	650m:	
	100m: 1:15.39	39.04	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m: 2:38.18		400m: 5:25.96	600m:	800m: 11:00.47	

Masters 35+, Dames

1.	Linda Hoogendam	WVZ	11:38.43	198300892	12:00.51	
	50m: 38.70	38.70	250m:	450m:	650m:	
	100m: 1:24.00	45.30	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m: 2:55.60		400m: 5:59.67	600m:	800m: 12:00.51	

Masters 40+, Dames

1.	Anke Lambooj	De Vliet (SG)	10:24.88	198001182	10:35.95	
	50m: 33.52	33.52	250m:	450m:	650m:	
	100m: 1:10.89	37.37	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m: 2:28.81		400m: 5:09.92	600m:	800m: 10:35.95	
2.	Jessica Venema	GZC Donk	11:31.84	197901526	11:45.14	
	50m: 37.73	37.73	250m:	450m:	650m:	
	100m: 1:20.66	42.93	300m:	500m:	700m:	
	150m:		350m:	550m:	750m:	
	200m: 2:48.63		400m: 5:47.80	600m:	800m: 11:45.14	

ROM deel 2.
Vlaardingen, 11-12-2022

Programmanr. 11, Dames, 800m vrije slag, Masters 40+

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
AFGEM	Chantal Verhoeff	Old Dutch	11:29.90	197900912		

Masters 45+, Dames

1.	Liselotte Joling	PSV	9:57.02	197500268	10:07.12
	50m: 33.82	33.82	250m:	450m:	650m:
	100m: 1:10.94	37.12	300m:	500m:	700m:
	150m:		350m:	550m:	750m:
	200m: 2:27.19		400m: 4:59.82	600m:	800m: 10:07.12
2.	Petra Guijt	RZC	11:10.64	197600978	11:25.90
	50m: 38.52	38.52	250m:	450m:	650m:
	100m: 1:21.22	42.70	300m:	500m:	700m:
	150m:		350m:	550m:	750m:
	200m: 2:47.99		400m: 5:40.99	600m:	800m: 11:25.90
3.	Clementine Bruxvoort	SCOM/De Zeehond'73 (SG)	13:18.36	197700138	14:02.38
	50m: 44.92	44.92	250m:	450m:	650m:
	100m: 1:36.02	51.10	300m:	500m:	700m:
	150m:		350m:	550m:	750m:
	200m: 3:20.11		400m: 6:52.05	600m:	800m: 14:02.38

Masters 50+, Dames

1.	Kristien Van de Moortel	Shark	13:28.02	ShaRK/20315/69	13:55.00
	50m: 46.86	46.86	250m:	450m:	650m:
	100m: 1:40.17	53.31	300m:	500m:	700m:
	150m:		350m:	550m:	750m:
	200m: 3:26.39		400m: 6:58.70	600m:	800m: 13:55.00
2.	Nathasja Konijn	GZC Donk	12:43.58	197100992	14:01.62
	50m: 43.25	43.25	250m:	450m:	650m:
	100m: 1:31.63	48.38	300m:	500m:	700m:
	150m:		350m:	550m:	750m:
	200m: 3:12.96		400m: 6:46.93	600m:	800m: 14:01.62
DIS	Bianca Groot	MSV-Zeemacht	10:24.76	197000652	
	<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>				