Programmanr. 12 | Dames, 400m vrije slag | 10 jaar en ouder
14-11-2026 - 14:55 | Startlijst

	naam	vereniging	inschrijftijd				
Serie 1 van 5							
1	Ranomi van den Hurk	AZC	6:02.87	201600194			
2	Jente Parlevliet	Noordwijkerhout	5:58.98	201003900	S14		
3	Isabel Soet	Noordwijkerhout	5:53.76	201302068			
4	Jelina Polak	ACZ	5:50.08	201400898			
5	Tess Jager	SG SCOM/de Zeehond'73	5:50.53	201300370			
6	Lily de Ben	Blue Marlins	5:56.05	201301834			
7	Loes Ripping	WVZ	6:01.91	201400740			
8	Kira van Leeuwen	AZC	6:19.75	201600580			
Serie 2 van 5							
0	Meike Sijtsma	z.c De Schotejil	5:39.02	201400150			
1	Aguila Dolsma	Blue Marlins	5:31.65	200603902	S14		
2	Milou van Winkel	WVZ	5:24.34	200402296	S14		
3	Senne Van den Nouland	ZVL-1886	5:18.43	201400022			
4	Esmée van Sliedregt	ZOB'66	5:16.01	200902608			
5	Gabriela Borges	Blue Marlins	5:16.05	201201726			
6	Kelsey Jansen	De Columbiaan	5:21.28	201203470			
7	Fenna Bogerman	z.c De Schotejil	5:28.73	201301596			
8	Stella Tienpont-Vives	Blue Marlins	5:31.76	201400472			
9	Fenna Visser	SG LinK-ZV Zoetermeer	5:40.75	201300678			
Serie 3 van 5							
0	Dominique Overduin	z.c De Schotejil	5:13.20	200700172			
1	Ramona Linting	AZC	5:10.65	198301274			
2	Marijke Kommers	Niemo Barracuda	5:09.65	199305334			AFGEM
3	Saar de Graaf	ZV Vlaardingen-Schiedam	5:07.80	201101264			
4	Fien Provily	Wiekslag	5:06.77	201400030			
5	Marjolijn Offeringa	ZV Vlaardingen-Schiedam	5:07.41	200701788			
6	Migle Groeneweg	SG SCOM/de Zeehond'73	5:09.48	201300702			
7	Daynah de Snaijer	SG LinK-ZV Zoetermeer	5:10.20	200802266			
8	Annika Binneveld	De Duck	5:12.78	201001268			
9	Dominique Forschelen	MNC Dordrecht	5:15.63	201300602			
Serie 4 van 5							
0	Sanne Pruntel	ZV Vlaardingen-Schiedam	5:05.52	200802010			
1	Femke Sonneveld	Poseidon'56	5:01.51	200902802			
2	Floortje Bakker	Blue Marlins	4:57.40	201101124			
3	Kassidy Martis	AZC	4:52.99	201500726			
4	Lieselot Penning	ZZ&PC De Devel	4:49.07	201200052			
5	Sanne Mulder	WVZ	4:50.99	200900280			
6	Aleyna Bakdemir	Blue Marlins	4:54.48	200804386			
7	Jolie Fransen	WVZ	4:59.58	201400034			
8	Demi Bos	Niemo Barracuda	5:04.92	201001282			
9	Ilse Stout	ACZ	5:05.77	201001704			NG
Serie 5 van 5							
0	Sophie Hoogervorst	AZC	4:44.27	201100252			
1	Anouk Mulder	De Columbiaan	4:40.21	201200962			
2	Faye Thijsse	WVZ	4:32.84	201001364			
3	Nina Tetteroo	De Columbiaan	4:31.36	201000048			
4	Nina van der Schrier	AZC	4:27.93	201000444			
5	Jill Meines	Blue Marlins	4:30.18	200704846			
6	Ilse Rozema	Blue Marlins	4:31.83	200803318			
7	Meyke v. Nimwegen	z.c De Schotejil	4:37.63	200800106			
8	Rozalia Diederiks	ZVL-1886	4:42.66	201100904			
9	Suuz Griekspoor	Noordwijkerhout	4:44.82	200901204			