

Provinciaal Kampioenschap kb - middellange afstand
Alphen a/d Rijn, 29-11-2025

Programmanr. 14
29-11-2025 - 18:30

Heren, 400m vrije slag

11 jaar en ouder
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 4</u>					
0 Vishnu Jaivant	WVZ	4:56.15	201003887	_____	
1 Rufus Zorge	De Gooye	5:14.59	201000443	_____	
2 Henk de Mooij	De Columbiaan	5:24.65	201200681	_____	
3 Kris Stoyanov	Blue Marlins	5:04.70	201201505	_____	
4 Luc van Drunick	Noordwijkerhout	4:54.69	201201659	_____	
5 Finn Ostermann	AZC	5:02.57	201301059	_____	
6 Sven Nozeman	ZVL-1886	5:15.39	201300993	_____	
7 Twan van der Schrier	AZC	6:02.22	201400237	S14 _____	
8 Lars Barendrecht	Niemo Barracuda	5:13.15	200800587	_____	NG
9 Joshua Walkow	WZK	5:13.48	201003587	_____	
<u>Serie 2 van 4</u>					
0 Teun Evers	ZVL-1886	5:11.28	201101965	_____	
1 Nout de Roo	Blue Marlins	4:49.60	201103345	_____	NG
2 Wanja Chepenko	ACZ	4:45.40	201102065	_____	
3 David van der Valk	Wiekslag	4:36.00	201100519	_____	
4 Dax van den Noulant	Blue Marlins	4:16.29	201000071	_____	
5 Kris Westerhout	ZZ&PC De Devel	4:33.84	201000883	_____	
6 Thijs van Kints	BZ en PC	4:45.11	201101059	_____	
7 Vince van Dam	ACZ	4:47.18	201000405	_____	
8 Victor Thijssen	De Columbiaan	4:58.21	201102221	_____	
9 Fred Grohn	ZVL-1886	5:13.09	201103499	_____	
<u>Serie 3 van 4</u>					
0 Fabrice Poot	De Watervogels	4:58.80	200800757	_____	
1 Sem Jongejan	z.c De Schotejil	4:56.13	200901269	_____	
2 Sébastien Nell	De Geul	4:48.14	200802225	_____	
3 Paul Ruitenbergh	Wiekslag	4:35.05	200900979	_____	
4 Joey Pop	ZV Vlaardingen-Schiedam	4:19.34	200800277	_____	
5 Aidan van der Stelt	Blue Marlins	4:22.39	200900901	_____	
6 Lucas Bongers	ZOB'66	4:38.11	200800903	_____	
7 Thomas Braat	AZC	4:50.50	200802269	S14 _____	
8 Jochem Evers	ZVL-1886	4:58.51	200903423	_____	
9 Kay Remmerswaal	D.E.S.	5:01.58	200800671	_____	
<u>Serie 4 van 4</u>					
2 Christian Kalle	z.c De Schotejil	4:31.54	200400687	_____	
3 Rik Doornenbal	Blue Marlins	4:15.84	199803871	_____	
4 Boele Böhm	Blue Marlins	3:58.53	200700739	_____	
5 Bas Blanker	ACZ	4:08.52	200601497	_____	
6 Laurens Kalle	z.c De Schotejil	4:19.00	200600161	_____	
7 Xander Schoneveld	ZVH	4:53.31	200500311	_____	NG