

Provinciaal Kampioenschap kb - middellange afstand
Alphen a/d Rijn, 29-11-2025

Programmanr. 8
29-11-2025 - 16:00

Heren, 400m wisselslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Onder 14						
1.	Riff van der Zwaan	ZVL-1886	5:40.89	201400053	5:30.41	
	50m: 34.45	34.45 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:16.13	41.68 200m:		300m:	400m: 5:30.41	
2.	Sven Nozeman	ZVL-1886	6:05.32	201300993	6:00.76	
	50m: 38.50	38.50 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:23.63	45.13 200m:		300m:	400m: 6:00.76	
3.	Kris Stoyanov	Blue Marlins	6:02.63	201201505	6:07.36	
	50m: 37.72	37.72 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:28.93	51.21 200m:		300m:	400m: 6:07.36	
4.	Tyrus Tai	WVZ	6:36.27	201302569	6:38.59	
	50m: 40.40	40.40 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:33.32	52.92 200m:		300m:	400m: 6:38.59	
5.	David Noordwijk	Niemo Barracuda	6:45.33	201201253	6:49.32	
	50m: 44.96	44.96 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:37.88	52.92 200m:		300m:	400m: 6:49.32	
DIS	Jorn Klerk	ZVL-1886	6:29.70	201301277		
	<i>VI - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>					
Onder 16						
1.	Eli Shields	Niemo Barracuda	4:45.88	201000407	4:46.84	
	50m: 29.38	29.38 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:03.93	34.55 200m:		300m:	400m: 4:46.84	
2.	Thijs Jonkman	De Duck	5:19.84	201000481	5:11.09	
	50m: 31.03	31.03 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:07.89	36.86 200m:		300m:	400m: 5:11.09	
3.	David van der Valk	Wiekslag	5:26.74	201100519	5:15.92	
	50m: 33.51	33.51 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:11.14	37.63 200m:		300m:	400m: 5:15.92	
4.	Sander de Bruin	ZZ&PC De Devel	5:40.63	201100617	5:26.07	
	50m: 33.13	33.13 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:14.83	41.70 200m:		300m:	400m: 5:26.07	
5.	Vince van Dam	ACZ	5:38.37	201000405	5:28.84	
	50m: 34.41	34.41 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:16.41	42.00 200m:		300m:	400m: 5:28.84	
6.	Noah Abdulsada	ZZ&PC De Devel	5:57.06	201002411	5:36.30	
	50m: 33.29	33.29 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:13.45	40.16 200m:		300m:	400m: 5:36.30	
7.	Rufus Zorge	De Gooye	5:54.03	201000443	5:38.77	
	50m: 34.94	34.94 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:16.77	41.83 200m:		300m:	400m: 5:38.77	
8.	Revel Harmer	Blue Marlins	5:44.68	201103467	5:41.95	
	50m: 36.55	36.55 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:24.44	47.89 200m:		300m:	400m: 5:41.95	
9.	Jesse van 't Veer	Blue Marlins	6:04.44	201002831	5:49.08	
	50m: 38.59	38.59 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:26.80	48.21 200m:		300m:	400m: 5:49.08	
10.	Rens van der Es	De Geul	5:52.58	201000583	5:54.30	
	50m: 36.86	36.86 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:23.27	46.41 200m:		300m:	400m: 5:54.30	
11.	Jaysley Brouwn	Niemo Barracuda	6:19.44	201101033	6:07.67	
	50m: 39.11	39.11 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:26.87	47.76 200m:		300m:	400m: 6:07.67	
DIS	Fred Grohn	ZVL-1886	6:06.69	201103499		
	<i>VE - Afwisselende bewegingen van de benen of voeten ten opzichte van elkaar gemaakt.</i>					
DIS	Alan Vasilevski	MNC Dordrecht	5:51.02	201101509		
	<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>					

Provinciaal Kampioenschap kb - middellange afstand
Alphen a/d Rijn, 29-11-2025

Programmanr. 8, Heren, 400m wisselslag

Onder 18

1.	Yarno van Dam	ACZ	4:28.67	200800115	4:28.30	
	50m: 27.68	27.68	150m:	250m:	350m:	
	100m: 59.83	32.15	200m:	300m:	400m: 4:28.30	
2.	Adriaan Coppelmans	AZC	4:44.58	200903243	4:48.04	
	50m: 30.75	30.75	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:07.00	36.25	200m:	300m:	400m: 4:48.04	
3.	Sven Mulder	WVZ	5:06.70	200901655	5:10.70	
	50m: 32.74	32.74	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:13.80	41.06	200m:	300m:	400m: 5:10.70	
4.	Sem Jongejan	z.c De Schotejil	5:54.12	200901269	5:19.08	
	50m: 34.75	34.75	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:16.71	41.96	200m:	300m:	400m: 5:19.08	
5.	Sébastien Nell	De Geul	5:37.68	200802225	5:27.87	
	50m: 32.06	32.06	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:09.53	37.47	200m:	300m:	400m: 5:27.87	
6.	Thomas Braat	AZC	5:39.57	200802269	5:33.89	424
	50m: 34.24	34.24	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:18.20	43.96	200m:	300m:	400m: 5:33.89	
7.	Lars Barendrecht	Niemo Barracuda	5:43.79	200800587	5:39.96	
	50m: 35.14	35.14	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:20.29	45.15	200m:	300m:	400m: 5:39.96	
8.	Luca Kamps	AZL	5:46.49	200900891	5:57.23	
	50m: 37.45	37.45	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:24.93	47.48	200m:	300m:	400m: 5:57.23	
DIS	Esh Nolden	Blue Marlins	5:16.82	200800145		
	<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen., heeft 50m schoolslag gezwommen i.p.v. 100m</i>					
NG	Nathan Creyf	WZK	5:57.72	200903557		
NG	Seth van den Dool	Blue Marlins	5:09.57	200803809		

18 en ouder

1.	Laurens Kalle	z.c De Schotejil	4:47.52	200600161	4:55.09	
	50m: 28.40	28.40	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:02.90	34.50	200m:	300m:	400m: 4:55.09	
2.	Reinier Velthuijs	Niemo Barracuda	5:35.09	200503537	5:35.79	
	50m: 33.83	33.83	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:15.22	41.39	200m:	300m:	400m: 5:35.79	
3.	Sem Berckenkamp	GZC DONK	5:43.68	200602229	5:48.06	
	50m: 36.24	36.24	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:22.18	45.94	200m:	300m:	400m: 5:48.06	