

Provinciaal Kampioenschap kb - middellange afstand  
Alphen a/d Rijn, 29-11-2025

Programmanr. 12  
29-11-2025 - 17:45

Heren, 200m rugslag

11 jaar en ouder  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
<b>Onder 14</b>								
1. Riff van der Zwaan	ZVL-1886	2:36.52	201400053	<b>2:34.46</b>	35.34	1:14.55		2:34.46
2. Thijs van Arkel	ACZ	2:43.40	201300539	<b>2:39.51</b>	37.76	1:18.97		2:39.51
3. Sebas van Dam	ACZ	2:40.93	201300127	<b>2:41.46</b>		1:14.55		2:41.46
4. Dylan Pater	De Kempvis	2:52.93	201202273	<b>2:47.79</b>	38.23	1:20.64		2:47.79
5. Lucas de Jonge	ACZ	3:00.84	201400175	<b>2:48.64</b>	37.91	1:21.32		2:48.64
6. Loek van Lith	ZVL-1886	2:52.07	201200683	<b>2:50.23</b>	39.82	1:23.64		2:50.23
7. Bram Sanders	ZOB'66	2:55.58	201200869	<b>2:53.21</b>	40.06	1:24.87		2:53.21
8. Dex de Lange	WVZ	3:03.27	201200009	<b>2:57.38</b>	40.59	1:25.34		2:57.38
DIS Sven Nozeman	ZVL-1886	2:58.87	201300993					

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.

**Onder 16**

1. Duco de Gelder	Blue Marlins	2:17.56	201000217	<b>2:11.75</b>	30.44	1:03.90		2:11.75
2. Eli Shields	Niemo Barracuda	2:21.38	201000407	<b>2:13.12</b>	31.37	1:05.86		2:13.12
3. Mees Janssen	Blue Marlins	2:27.71	201102025	<b>2:20.75</b>	32.51	1:08.78		2:20.75
4. Finn Knijnenburg	De Columbiaan	2:35.12	201101319	<b>2:23.21</b>		1:10.33		2:23.21
5. Revel Harmer	Blue Marlins	2:30.20	201103467	<b>2:28.10</b>	33.99	1:11.11		2:28.10
6. Thijs Jonkman	De Duck	2:30.29	201000481	<b>2:30.55</b>		1:12.78		2:30.55
7. Izayah Castillo	Blue Marlins	2:42.01	201100311	<b>2:31.54</b>	34.45	1:12.45		2:31.54
8. Gijs van der Lee	AZC	2:34.44	201101237	<b>2:35.03</b>	36.41	1:15.44		2:35.03
9. Noah Abdullsada	ZZ&PC De Devel	2:51.46	201002411	<b>2:38.94</b>	36.25	1:16.05		2:38.94
DIS Koen van M.	ZV Vlaardingen-Schied	2:51.24	201101623					

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

**Onder 18**

1. Yarno van Dam	ACZ	2:06.64	200800115	<b>2:00.78</b>	27.66	57.91		2:00.78
2. Niek Sonneveld	WVZ	2:11.07	200802631	<b>2:12.24</b>	30.79	1:03.95		2:12.24
3. Adriaan Coppelmans	AZC	2:11.65	200903243	<b>2:12.93</b>	31.40	1:05.06		2:12.93
4. Sebastian L.	WZK	2:16.71	200800187	<b>2:13.24</b>	31.07	1:04.94		2:13.24
5. Ivo Bot	Wiekslag	2:16.27	200900509	<b>2:18.98</b>	31.60	1:07.27		2:18.98
6. Oden Hankins	Blue Marlins	2:23.96	200902301	<b>2:19.96</b>	32.43	1:08.00		2:19.96
7. Tim Boerefijn	WVZ	2:15.73	200802815	<b>2:20.78</b>	30.53	1:05.14		2:20.78
8. Sven Mulder	WVZ	2:26.31	200901655	<b>2:25.92</b>	32.39	1:09.88		2:25.92
9. Sascha Timmer	AZC	2:30.03	200902987	<b>2:29.92</b>	34.09	1:11.81		2:29.92
10. Avery Arrindell	ACZ	2:31.65	200902655	<b>2:30.67</b>	32.74	1:10.85		2:30.67
11. Thomas Braat	AZC	2:38.30	200802269	<b>2:38.09</b>	37.15	1:17.56		2:38.09
12. Luca Kamps	AZL	2:36.71	200900891	<b>2:39.23</b>	37.07	1:16.86		2:39.23

**18 en ouder**

1. Jisse Lousma	WVZ	2:04.28	200701493	<b>2:07.29</b>	29.36	1:01.07		2:07.29
2. Ivo Roozeboom	WVZ	2:20.41	197700801	<b>2:21.49</b>		1:01.07		2:21.49
3. Daniel 't Mannetje	z.c De Schotejil	2:23.39	200400183	<b>2:23.90</b>	32.94	1:10.89		2:23.90