

Provinciaal Kampioenschap kb - middellange afstand
Alphen a/d Rijn, 29-11-2025

Programmanr. 1
29-11-2025 - 12:00

Dames, 400m wisselslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
11 - 13 jaar						
1.	Anouk Mulder	De Columbiaan	5:25.51	201200962	5:24.16	
	50m: 32.76	32.76 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:13.69	40.93 200m:		300m:	400m: 5:24.16	
2.	Simone Brobbel	SG Hoekse Waard	5:39.67	201200058	5:32.02	
	50m: 34.70	34.70 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:16.23	41.53 200m:		300m:	400m: 5:32.02	
3.	Lieselot Penning	ZZ&PC De Devel	5:52.02	201200052	5:41.69	
	50m: 37.50	37.50 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:21.37	43.87 200m:		300m:	400m: 5:41.69	
4.	Jazz Hollander	ZZ&PC De Devel	5:46.34	201300528	5:48.68	
	50m: 34.94	34.94 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:19.62	44.68 200m:		300m:	400m: 5:48.68	
5.	Charlotte Bakker	BZ en PC	5:56.72	201200524	5:50.70	
	50m: 36.81	36.81 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:21.13	44.32 200m:		300m:	400m: 5:50.70	
6.	Kelsey Jansen	De Columbiaan	6:03.01	201203470	6:03.47	
	50m: 40.34	40.34 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:27.39	47.05 200m:		300m:	400m: 6:03.47	
7.	Catoo van Oosterhout	ACZ	6:19.74	201301970	6:19.71	
	50m: 39.33	39.33 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:27.60	48.27 200m:		300m:	400m: 6:19.71	
8.	Jorinde Winkelhorst	ZPB H&L Productions	6:26.18	201300878	6:23.11	
	50m: 40.28	40.28 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:27.47	47.19 200m:		300m:	400m: 6:23.11	
9.	Fenna Visser	SG Link-ZV Zoetermeer	6:34.61	201300678	6:24.57	
	50m: 42.77	42.77 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:35.47	52.70 200m:		300m:	400m: 6:24.57	
10.	Elise Batist	De Duck	6:37.58	201201174	6:27.57	
	50m: 39.50	39.50 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:28.68	49.18 200m:		300m:	400m: 6:27.57	
11.	Roos Wingerden	Blue Marlins	6:36.31	201300946	6:28.12	
	50m: 39.37	39.37 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:27.63	48.26 200m:		300m:	400m: 6:28.12	
12.	Elyn de Vos	ZOB'66	6:41.09	201202318	6:40.90	
	50m: 42.40	42.40 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:34.43	52.03 200m:		300m:	400m: 6:40.90	
13.	Floor Jonkman	De Duck	6:36.72	201201176	6:58.27	
	50m: 44.76	44.76 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:39.28	54.52 200m:		300m:	400m: 6:58.27	
Onder 16						
1.	Milou Filemon	Blue Marlins	5:19.74	201100078	5:12.83	
	50m: 33.78	33.78 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:13.79	40.01 200m:		300m:	400m: 5:12.83	
2.	Nina Tetteroo	De Columbiaan	5:30.21	201000048	5:20.63	
	50m: 34.92	34.92 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:14.18	39.26 200m:		300m:	400m: 5:20.63	
3.	Erin de Jong	GZC DONK	5:22.92	201000024	5:27.06	
	50m: 32.66	32.66 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:11.32	38.66 200m:		300m:	400m: 5:27.06	
4.	Rozalia Diederiks	ZVL-1886	5:19.23	201100904	5:30.97	
	50m: 34.87	34.87 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:18.47	43.60 200m:		300m:	400m: 5:30.97	
5.	Nienke v. Weenen	z.c De Schotejil	5:33.46	201000282	5:37.80	
	50m: 33.08	33.08 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:15.86	42.78 200m:		300m:	400m: 5:37.80	
6.	Elke Kriesels	Blue Marlins	5:32.26	201100898	5:42.44	
	50m: 34.12	34.12 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:17.22	43.10 200m:		300m:	400m: 5:42.44	
7.	Evy v. Nimwegen	z.c De Schotejil	6:00.87	201100168	5:43.68	
	50m: 34.56	34.56 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:16.35	41.79 200m:		300m:	400m: 5:43.68	

Provinciaal Kampioenschap kb - middellange afstand
Alphen a/d Rijn, 29-11-2025

Programmanr. 1, Meisjes, 400m wisselslag, Onder 16

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
8.	Samantha E.	WVZ	6:02.75	201103862	5:56.12	
	50m: 36.30	36.30 150m:			350m:	
	100m: 1:20.12	43.82 200m:			400m: 5:56.12	
9.	Ilyv Lodder	ZZ&PC De Devel	5:57.56	201100012	6:00.14	
	50m: 34.92	34.92 150m:			350m:	
	100m: 1:24.67	49.75 200m:			400m: 6:00.14	
10.	Annika Binneveld	De Duck	5:59.50	201001268	6:07.23	
	50m: 35.49	35.49 150m:			350m:	
	100m: 1:17.14	41.65 200m:			400m: 6:07.23	
11.	Mare Engelse	Niemo Barracuda	6:26.56	201100826	6:10.26	
	50m: 39.08	39.08 150m:			350m:	
	100m: 1:26.64	47.56 200m:			400m: 6:10.26	
12.	Bianca Michelutti	WZK	6:36.55	201103740	6:11.83	
	50m: 37.95	37.95 150m:			350m:	
	100m: 1:23.71	45.76 200m:			400m: 6:11.83	
13.	Jolie van Ark	AZC	6:12.85	201101644	6:13.43	
	50m: 40.54	40.54 150m:			350m:	
	100m: 1:32.58	52.04 200m:			400m: 6:13.43	
14.	Jessica Lerer	Blue Marlins	6:20.00	201002354	6:14.38	
	50m: 38.69	38.69 150m:			350m:	
	100m: 1:28.03	49.34 200m:			400m: 6:14.38	
15.	Floortje Bakker	Blue Marlins	6:13.44	201101124	6:16.55	
	50m: 40.33	40.33 150m:			350m:	
	100m: 1:31.72	51.39 200m:			400m: 6:16.55	
16.	Rianne Voet	ZV Westland	6:26.85	201103088	6:20.00	
	50m: 38.33	38.33 150m:			350m:	
	100m: 1:27.16	48.83 200m:			400m: 6:20.00	
17.	Fenna Meuleman	Noordwijkerhout	6:21.98	201102866	6:24.81	
	50m: 40.50	40.50 150m:			350m:	
	100m: 1:28.69	48.19 200m:			400m: 6:24.81	
18.	Bente van Rijn	ZV Westland	6:25.77	201103086	6:32.52	
	50m: 42.64	42.64 150m:			350m:	
	100m: 1:36.29	53.65 200m:			400m: 6:32.52	
DIS	Merel Doest	ZV Vlaardingens-Schiedam	6:00.21	201001142		
	<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.</i>					

Onder 18

1.	Meyke v. Nimwegen	z.c De Schotejil	5:08.17	200800106	5:10.84	
	50m: 31.06	31.06 150m:			350m:	
	100m: 1:07.44	36.38 200m:			400m: 5:10.84	
2.	Hadewych Forschelen	MNC Dordrecht	5:29.74	200903572	5:29.00	
	50m: 32.05	32.05 150m:			350m:	
	100m: 1:11.92	39.87 200m:			400m: 5:29.00	
3.	Sanne Mulder	WVZ	5:44.38	200900280	5:55.02	
	50m: 35.63	35.63 150m:			350m:	
	100m:	200m:			400m: 5:55.02	
4.	Sanne Pruntel	ZV Vlaardingens-Schiedam	6:03.85	200802010	5:56.48	FJ 1
	50m: 36.70	36.70 150m:			350m:	
	100m: 1:25.07	48.37 200m:			400m: 5:56.48	
5.	Carice Forschelen	MNC Dordrecht	6:10.37	200804338	5:56.48	FJ 2
	50m: 35.92	35.92 150m:			350m:	
	100m: 1:19.92	44.00 200m:			400m: 5:56.48	
6.	Femke Sonneveld	Poseidon'56	6:11.71	200902802	6:09.15	
	50m: 40.43	40.43 150m:			350m:	
	100m: 1:29.12	48.69 200m:			400m: 6:09.15	
7.	Anne van Buren	ACZ	6:41.19	200903752	6:10.57	
	50m: 37.44	37.44 150m:			350m:	
	100m: 1:25.86	48.42 200m:			400m: 6:10.57	
8.	Pascale Sanders	ZOB'66	6:25.74	200901940	6:12.98	
	50m: 36.70	36.70 150m:			350m:	
	100m: 1:22.93	46.23 200m:			400m: 6:12.98	
DIS	Daynah de Snaijer	SG LinK-ZV Zoetermeer	6:02.97	200802266		
	<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>					
DIS	Florien van Veenen	WZK	6:12.70	200801242		
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>					

Provinciaal Kampioenschap kb - middellange afstand
Alphen a/d Rijn, 29-11-2025

Programmanr. 1, Dames, 400m wisselslag

18 en ouder

1. Annique Rupke	WVZ	5:13.18	200700876	5:11.35
50m: 31.10	31.10 150m:		250m:	350m:
100m: 1:09.23	38.13 200m:		300m:	400m: 5:11.35
2. Angelique van Vark	GZC DONK	5:03.99	199701478	5:15.56
50m: 33.19	33.19 150m:		250m:	350m:
100m: 1:12.94	39.75 200m:		300m:	400m: 5:15.56
3. Donna van der Meer	BZ en PC	5:36.49	200601146	5:41.17
50m: 36.18	36.18 150m:		250m:	350m:
100m: 1:19.23	43.05 200m:		300m:	400m: 5:41.17
4. Britte Lodder	ZZ&PC De Devel	5:35.74	200702290	6:08.79
50m: 35.90	35.90 150m:		250m:	350m:
100m: 1:20.42	44.52 200m:		300m:	400m: 6:08.79